

～ぱすてるだより 2月号をお届けします～

Happy Valentine's day♥

**保**護者の皆さま、いかがお過ごしでしょうか？寒かったり暖かかったりと気候が忙しいですね～！まさしく三寒四温！最近春一番が吹いたそうなので春はもうすぐそこです！4月上旬には作業所に新しい利用者様が2名入って来られます。そして4月中旬には作業所・ぱすてる合同でのボーリング大会が開催されます。とても楽しみなイベントもすぐそこです。是非とも保護者の皆さまにもご参加して頂きたいと思っております。日頃家では見られない作業所・ぱすてるでの友達同士での会話のやり取りや家で話によく出てくる職員やお友達を一目見にお越しになりませんか？保護者様同士での世間話を楽しみに来ませんか？ボーリングはせずともお食事だけでも皆さんで楽しみませんか？ビュッフェ形式で料理内容はなかなか品揃えグッドですよ！ボーリングは正直に言うと次の日腕が筋肉痛になりますので覚悟が必要です(笑)！でも楽しいので我慢できると思います。まだお返事をされていない保護者様はそろそろお返事を頂ければと思います。「不参加にしてたけど・・・やっぱり気が変わって参加してみようかなあ！」と思われた場合はご遠慮なくお電話なり連絡帳なりでお知らせください。職員皆がみーんなで、本当にみんなで楽しみたいと思っています！是非是非ご検討くださいね！

**さ**てさて、今月は14日(火)がバレンタインデーでした。最近「友チョコ」が定番になって女性同士での渡し合いも普通になってきていますが、ここ最近「俺チョコ」というのもあるらしいです。

ご説明しましょう！「俺チョコ」とは…チョコをもらえない男性諸君が日頃の自分へのご褒美に自分に買うチョコだそうです…この単語、「なんじゃそりゃ？！」ですね。本音を言うと。売り上げを伸ばしたい製菓会社からの戦略に巻き込まれるなー！しみりするなー！チョコごときで自分を否定するなー！と私は言いたいです(笑)。プチ雑談でした^^。

**作**業所では一日遅く15日(水)にチョコの代わりと言ってはなんですがホットケーキパーティを開催しました。作業所内、ホットケーキが焼けるあの何とも言えない甘い香りが漂い利用者様皆さんが今か今かと焼けるのを楽しみに待っていました。トッピングには自分の好みでデコレーションして頂き、生クリーム・チョコレート・蜂蜜・フルーツ類などをトッピングとしてご用意致しました。アツアツのホットケーキに好みのトッピングをのせて皆さん「おいしいね！嬉しいね！」と言いながら召し上がられました。とても満足されたご様子でしたよ！帰宅の送迎バスの中でも皆さん満面の笑みを浮かべられ職員一同も嬉しい気持ちになりました。手軽でおいしいホットケーキは皆さん参加できるレクレーションになるのでこれからもやっていきたいと思っております。

**ぱ**すてるでは毎週木曜日の調理実習の日に合わせたので9日にチョコパイを作りティータイムに召し上がって頂きました。生地がもちもちでとても美味しかったです。市販の「パ●の実」より断然おいしかったです！前にもご紹介したパン作りが大好きなNさんにも手伝って頂きましたのでそりゃ間

違いないですね！味見という理由で私は2つも食べてしまいました(笑)！そして14日のバレンタインデーの日はカラオケと買い物チームに分かれてレクに行って参りました！前は10月にカラオケに行きましたので久しぶりでした。毎回の定番！嵐・東方神起・ようかいウォッチ・プリキュア・だんご3兄弟。そして少し大人なレミオロメン・キロロなど。だんご3兄弟の繰り返しの「だんご♪」の部分が一番盛り上がったそうです。みんなで大合唱&大爆笑といった具合です。マラカスやタンバリン、レイを首から下げて他の利用者さんが歌われている時も皆さんリズムに合わせてしっかり盛り上げてくれました！昼食時にはさっきまで大盛り上がりだったはずなのに食事になるとここまで静かになるの！？というほど黙々と唐揚げ定食を堪能されていました(笑)。特に味噌汁のだしが絶品でおかわりが欲しいと言われる方もいました。本当に楽しく歌われたようで、帰りの車中は皆さん無言。「シーン・・・(グーグーウ、ゴーゴーたまにゴボツ寝息&いびきの音)」でした。思いっきり遊んで疲れてうたた寝して充実したレクになってよかったです！買い物チームはダイソーと駄菓子屋で買物、昼食は食べたい物をフードコートで選んで頂きました。ラーメンやマックが毎回人気そうですね。買物レクでの皆さんの楽しみは昼食選びと言っても過言ではありません(笑)。ただその分、運動もバリバリしてもらいますよ～お！最近花粉が飛んでいるようですね。花粉症の皆さまにはつらい時期となりました。どうぞご自愛ください。来月号もお楽しみに～！