

～ぱすてるだより6月号をお届けします～



編集・文一金子 園(事務)

H29.06.27

保護者の皆さま、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？ムシムシと湿気が多い毎日が続いていますね。近年は異常気象が多く、恵みの雨なのですが、降り方がとても心配です。これから夏にかけてゲリラ豪雨や台風も増えてきますので天気予報はしっかりチェック！チェックですよ～！！

さて、今月15日(木)作業所は大竹ゆめタウンでショッピングレクを行いました。買物レクは久しぶりだったので利用者の皆さんとても楽しみにされておりまして。父の日を3日後に控えておりましてのでプレゼントを購入される方もいらっしゃいました。お子様からのプレゼントは品物が何であれ、喜ばれたと思います。気持ちが嬉しいですものね！本屋では様々な個性が見られましたよ！マンガ本を読まれる方がいらっしゃるかと思うと、何やら難しそうな参考書を手取る方もいらっしゃいました。私ならファッション雑誌コーナーに直行ですけど…(笑)とても意外な一面を見る事ができ驚きました。スプリングコートの入居者さんは生活に必要な衣服や日用品の購入。夏になるし、肌着の着替えも頻繁になりますもんね。皆さん、買い物が終わるとフードコートにてサーティーワンアイスクリームやミスタードーナツなどをワイワイと談笑しながら召し上がられました。毎度のことですがこれは別腹！で

す(笑)。美味しい物を食べてまた作業所でのお仕事もより一層頑張れると思います。短い時間ではありましたが気分転換にもなってレクレーション大成功でした。

生活介護では毎日の運動を兼ねてぱすてるの近くを散歩しておりますが、たまに公園にも出かけております。今月は新しい公園にも行ってみました。廿日市大橋の近くにあるみずとりの浜公園です。正確には五日市町にあります。海の近くなので磯の香りもし、非常に広くのんびりできる公園です。名前の通り、ユリカモメやアオサギなど多種多様な水鳥が観察できる公園のようです。この度初めて公園デビューした利用者がいらっしゃって、滑り台も初めて挑戦しました。職員が「こんな風に滑るんだよ」とお手本を示すつもりが職員が「キャー！！」と滑りながら大声で叫んでしまったため、後に続く利用者が怖がってしまいました(笑)。ビビらせてどうすんのよ！とのツッコミが他の職員から入りました(笑)。とはいえ皆さん滑り台、楽しめました。毎日できるだけ公園や散歩を実施していますが、正直これもマンネリ化しています…(涙)そして午後からのお仕事もマンネリ化…。気分転換になってたまの骨休めになることはないかと話し合った結果、大野町の社会福祉協議会で無料で貸出しされている遊具を借りてプ

チゲーム大会を開きました。巨大ジェンガとだるま落としです。この二つは考えながらできる遊びなので個性がとてよく出ました。ジェンガを抜くのに手だけではなく頭や顔を使ってズルをする方もいらっしゃいました(笑)。だるま落としははかなり難しく、力の調整や水平に真ん中を抜くテクニックが必要だったのでかなり苦戦しましたが、利用者さん同士が一致団結し、他の利用者さんが挑戦してるところを見守って応援の掛け声をかけてくれたり、アドバイスをくれたりとチームワークが光るゲームでした。生活介護室が活気に満ち溢れワイワイガヤガヤと楽しい声が響き渡り楽しいゲーム大会となりました。梅雨時期でも体いっぱい使えるゲームは室内での運動になります。これから他の遊具も借りてたまの骨休めにいろんな遊具を試していきたいと思います。

生活介護ご利用者の、男性のご家族の方！父の日のメッセージカードはご覧になられましたか？とてもかわいらしいカードでしたね。是非ともお部屋のどこかに飾ってください。素晴らしい作品です。ある保護者のお母さまから「私にかと思っただのに残念！」とのお声もいただいたのは職員も非常にうれしかったようです。来月から7月！いよいよ夏本番です。いもせの滝に水遊びに行けたらいいなと思います。来月号もお楽しみに～！！