

～ぱすてるだより7月号をお届けします～

編集・文一金子 園

保護者の皆さま毎日猛暑が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？湿気がない暑さなら最高なのですが湿気ムンムンのモワツとした暑さはさすがに堪えますねえ（汗）。昨年より暑いような気がするのは私だけでしょうか…。お盆を過ぎたら少しは涼しくなると思いますのでもう少しの間気合で乗り切りましょう！水分補給も忘れずに！

さて、7月の生活介護は七夕、カラオケのレクリエーション、買い物のレクリエーションと盛りだくさんでした。というのも各々の利用者様のご希望を叶えたいという職員の希望もありグループ別でレクリエーションを行いました。七夕の短冊にはいろいろな願い事がありましたよ。一番多かったのは「お金持ちになりたい」（笑）。同感です！その他には「お母さんの怪我が早く治りますように！」など家族の幸せを願う短冊が多く皆ほっこりしました。七夕の調理実習はちらし寿司だったのですが、酢飯が苦手な方が多く、具だけを食べる方が多かったです（汗）。また皆が満足できる昼食を考えたいと感じました。ちらし寿司の上に飾る錦糸卵は料理上手なNさんに頑張って作っていただきました。非常に薄く、焦げもなくキレイな出来上がりでちらし寿司が更に豪華になりました。カラオケのレクリエーションは「恋するフォーチュンクッキー」を全員で大熱唱！その中でも看護師の工藤が一番ノリノリ♪（笑）職員もストレス発散になったようです。また、利用前

と利用後には「ふかわの湯」の従業員さんたちに「宜しくお願ひします！」「ありがとうございました！」と皆、大きな声で挨拶も出来ました。本当にすばらしかったです！！買物ではお初となる「レクト」に行ってみました。廿日市ゆめタウンより少し上のランクで、空間のデザイン・置いてある家具がおしゃれです。広々とした店内は車いすの利用者さんにも楽しくウィンドウショッピングができる空間でしたよ！ペットショップも非常に広く皆さん癒されていました。お待ちかねのランチタイムは店舗数の多いフードコートヘレッツラゴー！店舗多すぎ、迷い過ぎでランチ前からヘトヘト…フラフラ…（笑）。でも頼んだランチを目の前にすると皆さん無言で舌鼓を打っていらっっしゃいました。「レクト」のコンセプトは高級志向？！ハンバーガーセットが千円を超える（驚）！まじっすか？！ちょい高すぎちゃいますの？もう少し安ければ気軽に行けるのに…トホホ（涙）鞆を買おうとした利用者さんも高くて断念したほどです。皆さん楽しんだのですが、感想を聞いてみるとやはりいつも行く廿日市ゆめタウンの方が過ごしやすかったという結末に終わりました…。残念ですがもう「レクト」で行くことはないかもしれません（涙）。このようなレクリエーションをちょこちょこ取り入れながら、日々の公園巡りも続いています。公園まで両手を振り上げ両膝もお腹につくイメージで足を上げ本格的なウォーキングしかも長距離！公園に

到着前から汗びっしょりです。コースも涼しいコース、坂道コースなど試行錯誤しながらいろんな道を探検中です。公園では定番の滑り台・シーソー・ブランコに続き、最近は鉄棒にも挑戦中です！筋トレも兼ねて遊べるので一石二鳥です！でも安心してください！戻ってからはアイシングや水分補給などしっかり行っていますよ。

作業所でのレクリエーションは27日の月末のため編集が間に合わず来月号でたっぷりお伝えしようと思っておりますので暫しお待ちください。皆さん待ちに待ったカラオケのレクリエーションです。ぱすてるは3・4か月に一回程度で行っていますが作業所は2年ぶりくらい？！だいぶ前から歌を練習している方もいるようです（笑）。本当に楽しみにされているようです。最近の作業所では皆さん本当に頑張っておられます。それぞれのペースではありますが、本当に一生懸命！とても静かです。よくこんなに集中力が持続するなぁと職員一同驚いています。これ、本当です。でもお昼休憩では打って変わって作業所が賑やかになります。利用者さんたちの笑い声が響く中、机で仮眠される方や、一人静かに過ごされる方、ジュースやコーヒーで一息される方、思い思いに過ごされています。「メリハリ」がとても良く出来ています。本当に素晴らしいです。7月から新しい利用者さんも増えました。一日でも早く作業所の雰囲気慣れて充実した毎日を送って頂きたいと思っております。来月号もお楽しみに！