



ぼすてるだより 9月  
号をお届けします

編集・文—金子 園

H29.9.26

**保**護者の皆さま、とても涼しく過ごしやすいようになったこの季節いかがお過ごしでしょうか。そろそろ衣替えの季節になり道行く人も秋の装いになってきました。風邪引きさんも少しずつ増えて参りましたので、就寝時は暖かくしてお休みください。うがい・手洗いも忘れずをお願いします！

**さ**てさてこの話題は忘れちゃ広島県民失格でしょ～！広島カープリーグ優勝おめでとう！超×2 おめでとう！！広島で緒方監督の胴上げを観られなかったのは残念ですが、阪神との直接対決での勝利、そして緒方監督のインタビューで涙で声を詰まらせる姿は非常に感動的でした！2年連続こんな喜びを味わえるなんて本当に嬉しいです。支援員の中にも熱狂的なファンが何人かいますのでカープの話題は尽きないんです！

**今**月の作業所は14日(木)午前は大竹ゆめタウンへそして午後からは作業所内で季節外れのかき氷作りをしました。本当は8月に予定していたのですが、都合が合わず9月にずれ込んでしまいました。が！午後からはなかなかの暑さだったので調度良かったです(汗)。ゆめタウンでは各班に別れて買物をしましたが、本が好きな方が多くアイドル雑誌や小説、そして専門書のような本を何冊も買われる方もいらっしゃいました。スプリングコートの入所者の方々は日用雑貨やおやつ、普段愛飲しているコーヒーを購入、秋物の洋服を買われる方もいらっしゃいました。毎回思うことですが買物レ

クは皆さん大好きなんですね！買物をしている時の顔はとても輝いていますよ！（笑）しっかり財布の中身と値段を見比べながら頭の中で足りるか足りないかを考え、買い物をされておりました。非常に立派です！買物が済んだ方はフードコートで集合時間までドーナツやジュースを飲みながら買った品物の話で楽しく談笑されていました。午後からのかき氷作りはシロップ（イチゴ・メロン・ブルーハワイ・みぞれ）4種類を揃え、好きなシロップ&練乳をかけて召し上がられました。がりがり氷が削れる様子は皆さん興味津々、じーっと凝視されておりました。シロップを変えおかわり3杯する方もいらっしゃいました。お腹壊れてませんか？大丈夫だったかな？ずばり一番人気はイチゴ味！確かにおいしいですね～。私個人的にはブルーハワイが好きです！食べた後舌が真っ青になってドラキュラみたいになるんですね～（笑）。この日は一日を2種類のレクを組み合わせて行えたのでとても楽しい息抜きが出来た日になったと思います。来月のレクも楽しみにしておいて下さいね！

**生**活介護では久々に日常の皆さんの様子をお知らせしようと思います。最近は…といってももう何ヶ月も前からですが活動の切り替えにチャイムを使用しております。仕事と休憩の気持ちの切り替えに一役買っており、学校のように支援員も気持ちが引き締まっております。以前は①アメニティグッズの袋詰め②チラシ折り

③プラスチック部品組み立ての3種類の仕事がありましたが現在は①と③の2種類の仕事をがんばっていらっしゃいます。②のチラシ折りは端と端を揃えたり、力を入れ過ぎたらチラシが破れるなど介助を加えても全員ができるものではありませんでした。それに比べてプラスチック部品は少々の力を入れても壊れる心配もなく片麻痺の方や握力の弱い方でも介助しなくても行える魔法のアイテム？！を導入したのでほぼ全員の皆さんが仕事できるようになりました。組み立てというお仕事は興味が出やすいのかもしれませんが。比較的今までのお仕事よりは参加される方が多くなりました。仕事以外にも力を入れて午前の散歩・屋外活動（公園での運動など）は天候が許す限り毎日行っておりますがもう一つ終礼後の送迎待ちの時間にDVDを見ながらのダンスタイムが習慣づき始めました。大好きなアーティストと同じダンスができるというのは一つの喜びかもしれませんね。とても集中してダンスしていますよ！本当に振付の覚えが早いです！お仕事とは全く別の一面を見る事ができ支援員も一緒にダンシングウ～しています。最近はお仕事・運動・時々レクリエーション（他に調理・材料の買い出し）という活動内容で日々を過ごしております。

**カ**ープ坊やをぼすてる坊やにしてみました。気づいてただけましたか？実は力作ですっ！（笑）

来月号もお楽しみに～！！