



## ぱすてるだよりをお届けします

編集・文—金子 園

H29.10.26

**朝**晩が寒くなってきた今日この頃、保護者の皆さまはいかがお過ごしでしょうか？寒いのに台風って…不思議な天候ですよ…寒暖の差が激しくなって参りましたので体調には十分お気を付けてくださいね。そして食欲の秋！私は秋に関係なく毎年食欲の春夏秋冬ですが、この季節一番楽しみにしている秋刀魚（さんま）が今年には太ってない（怒）！脂が乗ってない（更に怒）！！ガリ細の秋刀魚に魅力は感じません！今年はとてものがっかりしているんです。大変不漁らしいですね…。残念で夜も眠れません！（大げさっ！）冗談ですがそれほど秋刀魚は好物なんですよ～（笑）！

**さ**てさて、今月の作業所でのレクリエーションはなんと！今年の3月に懇親会を兼ねてボーリング大会を開催した「みすすガーデン」でランチビュッフェを堪能して参りました！何ヶ月前にたまたまテレビで観たのですが、リニューアルして夜は焼肉を始めらしいです。でも昼間は懇親会の時と同じビュッフェみたいですよ。確か…作業所で食べ放題のレクリエーションに行ったのは遙か昔、岡村施設長だった頃だと思います。「スタミナ太郎」に行ったんですよ？それ以来となると2年以上前！？ということになります。そりゃ、皆さん楽しみにしてるはずですよ～（笑）！ビュッフェってテンションUPしますものね！何日も前から「何食べようか？楽しみじゃね～！」との声が作業所のあちらこちらから聞こえていました。食事が始まると満面の笑みで

思い思いに好きな物を好きなだけお皿に盛りつけていました。盛り付け方には個性が出ます。（バランス良く綺麗に盛り付ける方、とにかくお皿にのっけもん勝ち～！と大量に盛り付ける方など）しかしながら常に表情は満面の笑みです！（笑）デザートからドリンクまで全て堪能されお腹いっぱい幸せいっぱいになったと喜んでおられました。食べ過ぎて夕食は控えめになっているはずですが…ご自宅はいかがだったでしょうか？後日聞いたところ、スプリングコートの利用者さんの一人は普通に完食したと仰っていました。（-\_-）普段とは違う雰囲気ですべてをしながら食事をするのは新鮮で非常に良いことと感じました。またこういう機会を作っていただければいいなと思っています。

**生**活介護では今月初めて天野が調理実習の担当をしました。「ザ・料理男子」デビューです。メニューは「鳥丼」です。家では全く料理をすることがないと言っていましたのでどうなることやら～と不安でいっぱいでしたが、肝心要の味付けはなかなかのもので利用者の皆さん全員が食されました。快拳です！手際はもちろんですが悪く11:30（昼休憩）に間に合わず30分遅れての昼休憩となりましたが、初めてにしては「あっぱれ！」を贈りたいと思います。（張さんかい！）利用者の皆さんは腹時計が鳴り始め…普段なら始まる昼食が始まらないので動き回り落ち着かない様子（笑）。その光景は非常に微笑ましかったです。来月も引き続き皆さんが食べる率

が上がるようなメニューを考えました。（手作り弁当・シチュー・肉じゃが等）楽しみにしておいてください。利用者のHさんから「肉じゃが食べれるよ！」と嬉しい声を頂きましたが！マヨネーズをかけて食べるそうで…肉じゃがじゃなくてもよくないかい（心の声by職員）？（笑）

**最**近、必然的に運動をしなければならぬ公園を見つけました。それは阿品公園です。阿品公園にはテニスコート（2面）野球場・展望広場（宮島が見えます）・芝生広場・遊具と非常に充実した公園でのびのびと遊べます。駐車場から遊具のある公園を横目に通り過ぎ、階段や坂道を登りきったところに展望広場があります。足の弱い方は手すりを使いながらそれぞれのペースで展望広場まで登ります。友情も垣間見れましたよ！「〇〇ちゃん、頑張っ—！ここで待ってよ—！」と激励の声掛けを自らしています。そして皆さん諦めることなく全員が自らの力で展望広場に登っているんです。助け合いの心を目の当たりにした同行の職員はとても感銘を受けたと言っていました。展望広場から駐車場まで下りながら時間があれば少し遊具で遊びます。ほぼハイキングに近いですが、歩くのが気持ちのよいこの季節ならではのコースです。CSシリーズは残念でした。鈴木と阿部が怪我じゃなければ…なんて事は言いません。本人達が一番悔しい思いをしているはずですよ。1年間野球を楽しませてくれてありがとうと言いたい！新井来年も続行、万歳！！