



11月

## ぱすてるだよりをお届けします

編集・文一金子 園

H29.11.24

**保**護者の皆さん、こんにちは！

いかがお過ごしでしょうか？冬も本番になってきましたね。朝布団から出るのがおっくうな季節となりました。そして我が家にはこたつの登場です。こたつで食後のおやつを食べながら「世界の果てまでイッテQ」を観るのが私の最近の楽しみです(笑)。ですが、喉がいがらっぽい…。そして体が乾燥してかゆい…。体調の変化も登場します。寝込まないよう体調の管理もしっかりしないと！です。

**11**月11日(土)ぱすてる・

作業所共に廿日市支援学校による毎年恒例行事「はつようまつり」に遊びに行きに行きに行きました。ぱすてるも作業所も卒業生が多数在籍されておりますので、はつようまつりは皆さんとても楽しみにされております。懐かしい先生方に会いに行く目的の方や、後輩やお友達に会いに行く目的の方、バザー目的の方、おいしい食べ物目的の方…いろいろなお楽しみが待っています。(残念ながらぱすてるでは留守番グループもいらっしやいましたが)当日は雨かもしれないという天気予報で心配しましたが雨は降らず、日差しがポカポカでよい天気となりました。今年、施設からの出店はパン屋さんが3店も出店されており、おいしそうなパンがたくさん並んでおりました。私もすかさず買いました。とても美味しかったのが枝豆のパンです！本当に絶品でもう一つ買おうとしたら、時すでに遅し！パン全てが完売してました…昼時だったから仕方ないっ(涙)。利用者さんたちはフランクフルト

ややきそば、焼きモロコシ、そしてもちろんパンを買い召し上がってましたよ！バザー目的の方は一目散にバザー会場に行き、洋服や靴などを購入しておりました。先生方からも「お～！〇〇ちゃん元気？」と声をかけていただき久しぶりに再会する先生方ととても嬉しそうにお話をされておりました。校舎内を見学すると、在学生による工作や絵の展示、喫茶ルーム(在学生が主体でやっています)、午前中は学生の発表会などいろいろな催しがありました。工作や絵の展示の教室でじっくりと作品を観ましたら、本当にかわいらしく上手に作った紙粘土製のラーメンやパフェ、おにぎりなどのオブジェ。おそらく「自分の好きな物を作りましょう」というテーマだったのでしょうね。見ていると心が温かくなりました。喫茶ルームは長蛇の列で入れませんでした。高校生の皆さんが一生懸命注文を取りコーヒーを提供する姿は遅く見えました。屋外ではゴミ処理係の学生が3人一組となりゴミ箱の清掃などを行っていてそれぞれが自分の仕事を一生懸命にこなしている姿…その一生懸命なまなざしに「私も見習わないとなあ…」と反省するほどでした。利用者の皆さんは暫しの外出でリフレッシュできたのではないかと思います。引率で行った職員も楽しませていただきました。また来年のはつようまつりが楽しみです！

**生**活介護では久々に大野社会福祉協議会より大型のレク道具を借り、室内で巨大ジェンガとだるま落としをしました。毎日

の散歩や公園にも行かず仕事一筋の利用者さん達が一番楽しんでおられました。全員が遊べる巨大ジェンガは職員も含め皆を少年・少女にしたようです！屋外(ぱすてるの駐車場)でバトミントンとドッチボールをする日もありました。いつもの散歩や公園に行く人数よりも多い人数で遊べ、日光浴にもなったので一石二鳥でした。見学だけの車椅子の方もこの日は心地よい秋晴れの陽気だったので比較的長めに外にいても大丈夫でした。バトミントンの得手・不得手について利用者さん同士が「〇〇ちゃんとは続かなかったけど〇〇ちゃんとはよく続いた！」「それは、そっちが下手だからじゃん！(怒)」「いいや、そっちが下手だからだよ！」「いいや、違う！」というエンドレスなバトルに笑ってしまいました。このようなやり取りがされている隣ではバランスボールでゆる～い、ゆるすぎるくらいのドッチボールをしている利用者さん。非常にほのぼのとした光景でほっこりさせていただきました(笑)。

**先**月号でお知らせした調理実習への参加率ですが予想通り「肉じゃが」と「自分で作るお弁当」の日は食べる率がとても高かったです。そしてお知らせです。生活介護では12月レクを2つ予定している為、調理実習を減らします。毎朝お弁当を作っているご家庭より「週1回でもお弁当を作らずに済む日があるので助かる」とのお声を頂いていたので大変申し訳なく思いますが何卒ご理解いただきますようお願い致します。来月号もお楽しみに～！！