



ぱすてるだより



月号をお届けします



編集・文一金子 園

H29.12.26

保護者の皆さん、こんにちは！寒い毎日が続いておりますがいかがお過ごしでしょうか？年の瀬で何かと忙しいとは思いますが、くれぐれも体調を崩さないようにしてくださいね。健康が何よりの宝です！

あっという間に1月もすぐそこ！早いものですね～！皆さんにとって今年はどうな1年だったでしょうか？嬉しいこと、悲しいこと、楽しかったこと、悔しい想いをしたこと…いろいろあったと思います。良かったことは来年更に良く、悪かったことは今年のその出来事を振り返り良い方向へ考え方を方向転換できれば、来年は素晴らしい一年になると思います。私どもも利用者さん達が今年より一回でも笑顔の多い一年になるよう支援して参ります。来年も何卒宜しくお願い申し上げます。

生活介護では4日（月）宮島へ紅葉狩りに出かけました。12月でしたがまだ紅葉が綺麗でしたよ！鳥居を見ながら昼食を取った後、散策グループともみじ饅頭焼きの体験グループとで別れました。体験グループでは普段見れない姿を発見することができました。体験での先生の話をかきちんと聞き、待ったり指示通りに行動することができました。もみじ饅頭を自分で作ったという達成感でいつもなら食べたり買ったりすることが大好きな利用者さんも買わず食べずでも満足されていたことに驚きました。散策グループは本当に本当によく歩きました！かなりのウォーキングの効果があったと思います。商店街のいろんな食べ

物やお土産に夢中で疲れることを忘れていたようです（笑）。最近スタバもでき、おしゃれなカフェやお土産屋さんが増えて昔の宮島のイメージとは程遠くなっていますよ！この近隣にお住まいの方は近すぎてなかなか行かないと思いますが、騙されたと思って出かけてみてください！何気に楽しく散策できると思います。私もプライベートで行ってみたいと思います。

作業所では20日（水）少し早いクリスマス会を催しました。作業所はかなりシャイな職員ばかりですが勇気を振り絞り衣装装着！！サンタ・トナカイ・クリスマスツリーの衣装を見た利用者さんたちは普段とはかけ離れた職員の姿に大爆笑でした！かなりツボにハマったようでした（笑）。「メリークリスマス！」の掛け声でジュースで乾杯しシュークリームやおやつを頬張りながら楽しく談笑されておりました。普段一生懸命がんばっておられる利用者さんたちに「中山さんた」よりプレゼント！そして、じゃんけんゲームで勝った人から順番に袋の中から好きな物を選んで頂きました。プレゼント喜んでいただけましたでしょうか？普段は口数少ない利用者さん達もこの日ばかりは皆さんとよくおしゃべりをされておりました。楽しいクリスマス会が出来て本当によかったです。大成功！です。来年もまた利用者さんの笑顔が多いクリスマス会、楽しみにしておいてくださいね。

生活介護では22日（金）に行いました。生活介護室はクリスマスの飾り付けで雰囲気がとても良く、

利用者さん達も前日からソワソワ・ワクワクされているのが良くわかりました。やはりクリスマス会は特別なんでしょうね！午前中は年末の大掃除をしたのですが皆さんシャキシャキと機敏な動きで手伝って下さいました。普段掃除嫌いな利用者さんたちも積極的でした。ゲームを2種類（ボーリングと輪投げ）でかなり盛り上がりました。ボーリングでは球を転がせず投げたS君！逆にすごくない？どんだけ～！！（IKKO風に）力持ちすぎじゃろ～（達川風に）かなりの意外な行動に利用者さん達は、大爆笑でした。生活介護では「湊さんた」が登場！お初の女性サンタですっ！「天野さんた」だと全員が予想していたので皆さんびっくり仰天でした。今年のプレゼントは普段使える日用品をテーマに選びました。早速お使いいただきありがとうございます。利用者さんたちが身に着けている姿を見るだけで非常にうれしいです。クリスマスカードも利用者さん達のそれぞれの家族への想いがこもっておりこれもまた涙が出そう…！歳のせいかな涙腺が緩みます。

（笑）

最後に…今年も大変お世話になりました。来年も一步一步ゆっくりかもしれませんが利用者さんの皆さんと共に職員も成長していきたいと思っております。どうぞお見守りくだされば幸いです。1月の最初のご利用日には利用者さんの素敵な笑顔をお待ちしております。お正月の間風邪など引きませんようご自愛くださいね。来年もぱすてるだよりお楽しみに～！