



編集・文一金子 園

H30.1.26

保護者の皆さん、とても遅い新年の挨拶となりましたが、明けましておめでとうございます！本年も何卒宜しくお願い申し上げます。今年もスタートしましたね。そしてもう2月はすぐそこ！「一月往ぬる二月逃げる三月去る」とは昔の人はよく表現したものですね～。本当に早くて驚いてしまいます(笑)。今年はすでに大寒波が2回も到来して、寒い日々が続いています。積雪がないのが一安心ですが、雪が降った日にゃ～もうひと騒動です…利用者さんの送迎から職員の出勤までに影響が出てしまいます。なんぼ寒くてもいいから2月も引き続き雪が積もらないことを願います！

4日(木)朝の送迎を少し遅らせていただきご協力本当にありがとうございました。作業所ではこの日利用者の皆さんが揃われた後毎年恒例の大頭神社へ初詣に行ってお参りました。今年一年みなさんが健やかに過ごせるようお願いばかりです。古いお守りを返し新しいお守りを購入される利用者さんもいらっしゃいました。みなさんどんな願い事をしたのが気になりますね。その願いを胸に今年1年目標に向かって毎日過ごしていただければと思います。生活介護は今年初詣には行きませんでした。利用者さんたちの抱負…「痩せる」「リハビリを頑張る」「金持ちになる」などなど(笑)。この抱負が「ぱすてるでの毎日の運動や散歩」「ぱすてるでの仕事への意欲」に実際の行動として結びつけばいいのですが…中々難しい(涙)。

でもそれは私たちも人のこと言えません！毎日気分が良い時も悪い時もありますし、利用者さんたちも私たちも自分のペースで頑張りましょう！「つまづいたっていいじゃないか にんげんだもの」

byみつを

18日(木)は大野障がい者団体連絡協議会主催の交流会が行われ、作業所・ぱすてる共に参加しました。大野地区の福祉事業所が集まり「パン食い競争」を開催しました。なんと利用者さん・職員総勢約200人！！「利用者さんが委縮されるのではないかな？」「逆に興奮してしまうのではないかな？」といろいろな心配がありました。実際会場に行ってみると作業所・ぱすてるの利用者さんが一番(ダントツに)集団行動が出来ており他事業所の職員さんから「すごく落ち着いているね」とお褒めの言葉をいただいたほどです。今年の準備体操(ラジオ体操)のリーダーはぱすてる担当！天野がステージに上がりぱすてるの利用者の皆さんも輪の中心で模範を披露しました。普段から体操は朝礼後に毎日行っておりますが、この日ばかりはかなりの積極的な体の動かし方！「ねえねえ…普段もこんな感じにパワフル全開で体操してよ…」と職員心の声(笑)。パンの種類はとても多く、皆さんとても喜んでおられた様子でした。好きなパンが取れるよう皆さん本気モードでしたよ。パンを取った後は、各施設が用意した景品を一つ選んでお持ち帰りいただきました。この度の交流会はインフルエンザ等の感染時期ならで

はの心配で、マスクが難しい方や体調が優れない方々は事業所で留守番していただきました。参加された利用者さんたちは事業所で留守番されている利用者さんの為にアンパンを狙ったり、「こういうのが喜ぶんじゃないか」と景品を選んだりしているその気持ち！その気持ちと行動に私たちは嬉しく思い心がほっこり致しました。この交流会は毎年開催される予定なので来年・再来年と参加できる利用者さんを増やしていきたいと思っています。

12日(金)ぱすてるでは久しぶりの調理実習をしました。メニューは魚フライ定食です。12月からほとんど調理活動がなかった為皆さん積極的に参加したがり、以前は参加を拒否していた方々まで参加したいとの声があり驚きました。結局多数の参加となったため各々の役割は少しとなってしまいましたがそれでも皆さん満足されたご様子でしたよ。ここ何ヶ月かの傾向として普段偏食が強く調理活動の食事も食べていなかった利用者さんが最近では「(とりあえず)挑戦してみる」という変化が起きつつあり、慎重に食べている姿などを見るとつつい目目を細めてしまいます(笑)。フレー！フレー！がんばれ！ガンバレ！皆応援してますよ～！

2月は寒さもピークの時期です。インフルエンザが大流行しておりますのでうがい・手洗いはもちろんのこと、十分な睡眠を取って毎日元気に作業所・ぱすてるにお越しくださいませ！今年も笑顔いっぱい毎日にしましょ♪♪