

ぱすてるだより 2月 月号をお届けします

編集・文一金子 園
H30.2.27

保護者のみなさん！元気ですかーっ!?(アントニオ猪木風に) ようやく春めいた気候になって参りました。2月はびっくりするほど寒い日々が続き凍えました！が、保護者の皆さんのご協力のお陰でインフルエンザ等の感染症を発症する利用者さんもなくぱすてるも作業所も胸を撫で下ろした2月でした。例年2月から花粉症の方は辛い時期の到来となりますが、今年は寒さのせいで遅い時期の花粉症の到来となっています。ただ時期がずれ込んだだけで期間が短くなったということではないようです(涙)。花粉症の皆さんは毎日がつらいとは思いますが、マスクや薬などでがんばって耐えて耐えて耐えぬいて下さい！宜しくお願い致します。

2日(金)ぱすてるでは1日早い豆まきをしました。支援員が交代で鬼の面をかぶり「この時ばかりは無礼講」と普段厳しく指導する支援員に集中して豆を投げる、のではなく投げつける姿がとても印象的で笑ってしまいました。信頼関係が出来上がっているという理由からの行動なのですよ…おそらく…はい(笑)。毎年なのですが新聞紙を丸めて豆に見立てました。そして朝礼でのラジオ体操もマンネリ化してしまっていたので新しい体操「エピカニクス」「妖怪体操」を取り入れラジオ体操と3種類の体操を毎日行っております。徐々に参加者も増え、時間外でも口ずさむほど定着して参りました！無意識に口ずさみ連動して体も自然と動くようになれば尚良

いですよね！皆さんが楽しんで出来る事が一つずつ増えてきて利用者さんも楽しそうです。屋外での公園や散歩とは違う運動活動になるよう頑張ってお参ります。

年一回の女性諸君が意気込む最大イベント「バレンタインデー」が2月にありました。作業所では21日(木)昨年同様、ホットケーキ作りと今年はデザートも追加！「フルーツポンチ」をみんなで作りみんなでいただきましたよー！初めて調理する方から久しぶりに調理する方まで皆さんに作っていただきました。焦げが付かないようにヒヤヒヤしながら…ではありましたが皆さん楽しそうにホットケーキを焼いていました。味もなかなかおいしかったようです！食後には利用者さん自ら「とても美味しかったです！ありがとうございます！」というお声もいただき、職員一同とても嬉しかったです。自らこういったお礼の挨拶が出来る事、とても素晴らしいことですよね。こういった何気ない一言で周りの人を嬉しい気持ちにさせてくれる魔法の言葉です。人間的にも生活面でも成長が見られたレクレーションとなりました。またこういった調理を企画していきたいと思っております。

ぱすてるでは14日(水)バレンタインデー当日にチョコレート作りをしました。女性諸君のみんなは渡す相手を思い浮かべながらのチョコ作り♥！あだ名です→あまP(天野)やカルピちゃん(私、金子です)運転手(谷口・重森)など、支援員以外にもチョコを渡したいという利用者さんからの気

持ちをいただき非常に心温まる日になりました。そして実際事務室まで届けてくれ、本当に嬉しかったです。もちろんその日の夕食後全部いただきましたよ！またその日お休みだった利用者の方にも取り置きしておきたいという言葉に感動の嵐！！友情、絆というものを感しました。理事長にも渡したいとの意見があったのですが、その理事長を「もう一人の男の人」という表現だったことには笑ってしまいました！なかなか会う機会は少ないのですがしっかりと覚えてくれているんだなあ…と感心しました。余談ですが理事長は今現在ダイエット中ですが、このチョコレートは全部食べます！」と言っていました(笑)！利用者さんたちの気持ちを全部お腹に入れてくれて私たち職員もうれいです！もちろんですがチョコ嫌いな利用者さんはおらず結局最終的には性別関係なく皆さんワイワイと渡し合いをしていました。男性諸君はすでに「ホワイトデーはお返しをしないとっ！(汗)」と書いてほっこりいたしましたよ！ぱすてるでは2月最後の28日(水)にカラオケのレクレーションを予定しております。この便りには間に合わないため、来月号でご様子を紹介したいと思います。

3月は朝夕は寒く日中は暖かい日が多くなって参ります。寒暖の差が激しくなってきますので日中の体温調節や就寝時の寝汗などお気を付けくださいね。憎らしい花粉症も！今月号もお読みいただきありがとうございました！来月号もお楽しみに～！！