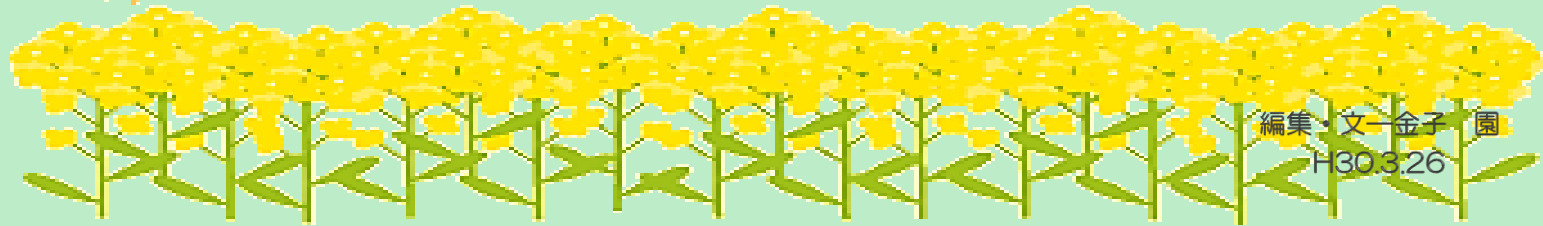


ぱすてるだより 3月 月号をお届けします



編集 文一金子 園
H30.3.26

保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしですか？や
っと暖かくなったかと思ったら春
分の日、真冬に戻るって…「勘弁
してよお～厚手の上着、エマール
しちゃったじゃん（怒）！」とム
ッとしてしまった金子です。トラ
ンプ氏、パリ協定離脱しないでよ
…（涙）。そしてオープン戦のカー
プもなんだか弱いっ！不安に思っ
ていましたが、ラジオで安仁屋さ
んが大丈夫だと言っておられまし
た。あのソフトバンクでさえ下か
ら数えた方が早い順位だそうです。
この時期はまだまだ調整の時期で
自分の身体の調子を試す時期、そ
して監督も選手の身体の出来上が
り具合を見る時期だそうですよ！
安仁屋さんが言うので、少し安心
しました。（笑）

今月、作業所では14日（水）
創作活動として「アイロンビ
ーズ」のレクリエーションを行いま
した。アイロンビーズとは？パイ
プ状のビーズを専用プレートの
上に並べて平面的な絵柄を作りア
イロンなどの熱で溶かして接着し、
プレート上に造形する玩具です。
こういったレクリエーションを行
うのは初めてだったため利用者の
皆さんはこんな細かい作業、うま
く自分にできるのかどうか非常に
不安そうでしたが、いざ始めてみ
ると非常に楽しかったようです。
ものすごい集中力でした。夢中
になってビーズのデザインをされて
おりました。事前に見本をお渡し
し、その見本に忠実に作成される
方もいらっしゃれば、見本とは違
う色のビーズを使いオリジナルな
物を製作される方、頭に思い描い

た独自のデザインをゼロから作成
される方などアイロンビーズ一つ
取ってもいろんな個性が出てとて
も興味深い作品となりました。出
来上がった作品を見て皆さん「フ
ムフム！」と大満足のご様子！（笑）
始める前とは一転、またやりたい
とのリクエスト多数でした。アイ
ロンビーズ作成後はジュースとお
菓子でのトークタイム。自分
の作品を見せ合いながらの楽しい
午後のひと時となりました。この
度の製作活動のレクリエーション
は予想以上に好評だったためまた
製作活動系のレクを企画したいと
思っております。

生活介護では2月末に行った
カラオケからひな祭りの人
形作り、ホワイトデーのマシュマ
ロムース作りまで盛りだくさんで
した。カラオケは昨年7月ぶり
という久しぶりのお出かけ。ウキ
ウキしすぎて皆さんデンモクやマ
イクの取り合いになり職員が必死
に阻止状態（笑）！初めてカラオ
ケレクに参加される方も気後れす
ることなく一緒に楽しめました。
恒例の唐揚げ定食も引き続き大人
気で皆さんモリモリと完食でした。
白ごはんのおかわりは自由でした
がダイエット者多数のため男性一
部の方のみおかわりをし、その他
の方はおかわりしませんでした。
唐揚げと白ご飯は抜群の組み合わせ
なのに我慢できるなんてとても
素晴らしかったです！なかなか出
来る行動ではありません（私たち
を含めて）。2日（金）ひな祭り
ではお雛様とお内裏様を紙粘土で
作成しました。当たり前ですが一つ
として同じ顔はなく、個性に溢れ

ていました。作成中、集中力が途
切れてしまいお雛様はとてもきれ
いにできているのにお内裏様はと
ても雑で目の大きさが左右違っ
ていたり口が曲がっていたり頭の形
も急に大きくなっていたり…（笑）。
もちろん丁寧に最後まで作り遂げ
た方もいらっしゃいましたよ！全
体的にとてもチャームングなお雛
人形となりました。そして14日
はホワイトデーの調理実習として
マシュマロを使ったムース作りを
しました。バレンタインデーでチ
ョコをもらった男性諸君の焦りは
これで解消できたのではないでし
ょうか？上に飾るイチゴをハート
型に切ったりチョコペンでハート
型を描いたり普段は調理活動に参
加されない男性諸君も思い思いに
楽しみながら調理をされておいま
した。バレンタインデーにチョコ
をもらって大感激した理事長もサ
プライズでお返しをしてくれました。
利用者さんたちの喜んだ顔
を見た理事長も嬉しかったようです。
先月号でお伝えした新しい体操
「エビカニクス」から更に進化し
「もやしダンス」も最近取り入れ
ました。参加者も増えて昼食後も
毎日踊っています。「エビカニクス」
の振付は以前よりキレが出て参り
ました。歌も振付も覚えているみ
たいです。部分的な筋肉への刺激
をこの調子で増やしていきたいと
思っております。定着すれば今年
の梅雨時期も安心して迎えられそ
うです！！まずは、♪春よ～遠き
春よ～♪（byユーミン）早く来
てー！花見せんにゃあいけんのん
じゃけん！（こてこて広島弁）来
月号もお楽しみに～！！