

～ぱすてるだより 9月号をお届けします～

編集・記事 金子 園

H30.926

保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？あっという間に秋の気配がそこまで近づいてきています。あの7月8月の超絶な猛暑がウソみたいです…。とても過ごしやすくなったため油断していたら、少し風邪気味になってしまいました…
(涙)。上着の脱ぎ着はマメにしないといけませんね！

さて、まず最初に作業所のコーポ清掃のお仕事をご紹介しますように思います。作業所にて唯一施設外就労のお仕事です。毎月23軒ほどのアパートやコーポへ出向き掃き掃除・拭き掃除を中心に行っています。ですが建物によっては建物の周辺の草抜きやゴミ拾いなども行っています。3～4人の班を作り職員一人同行で何日かに分けて出発します。方面は阿品方面から宮内方面まで多方面です。もちろん野外ですので夏と冬は暑さ・寒さとの戦いが待っています。利用者さんたちは不平不満は一切言わず、一生懸命清掃をこなしています。このお仕事は阿品台にある不動産会社より委託を受けてお仕事をいただいているのですが、不動産会社のオーナーさんからもいつもお褒めの言葉をいただいております。それくらいとても綺麗に清掃をしてくれるので私たち職員も頭が下がるほどです。作業所のレクレーションでは12日(水)調理実習をしました。メニューは「すき焼き風煮丼」「野菜サラダ」でした。煮込み料理ということで少しハードルを上げてがんばりましたよ！まずはサラダの野菜、煮込みの野菜を切る作業からですが

皆さんから「自分が切ります」「切ってみたい」との声が多く、初めての方も切り方を教えるとても上手に切っていました。今回ネギと玉ねぎ切りの担当になったO君…涙ポロポロと目に沁みまくりでした(笑)！煮込み始めると作業所の中は良い香りが…！皆さんがとても手際が良かったため予定よりも早く煮込みに取り掛かりました。あとはごはんが届くのを待つのみ！この度は作業所の電力の問題もありごはんはぱすてるにお願いしました。ごはんが業務用の大きな炊飯器ごとで届くと皆さん待ちきれない様子で嬉しそうに盛り付けをしていました。「いただきます」「めっちゃおいしい！」との声が聞こえてきました。おかわり3杯した方もいらっしかったですよ～！ねえ…食べ過ぎじゃないかい？この度のレクでは今までできないと思っていた事への挑戦、それにより自信を付けることができ積極的に心から楽しく行事に参加できるようになるという発見でした。この機会を増やし社会的な行事にも積極的に参加できる「行動力」が身につけていったらいいなと思います。是非通所の利用者さんは家で夕飯のお手伝いをお願いしてみたいかでしょうか？

ぱすてるでは5日(水)久々のカラオケに行って参りました。カラオケ班は今月、来月には買物班が廿日市ゆめタウンに行く予定です。これまで車椅子の方々はなかなか参加できずにいたのですが、この度は一部の方々が参加されました。大人数でしたが互いにデンモクを譲り合ったり他

の人が歌っているステージにも混ざってマラカスを振り盛り上げていました。皆さん本当に歌うのも聴くのも大好きなんだなと感じました。居残りメンバーは事業所で利用者・支援員ともにいつもとは違うゆったりとした時間の流れの中で生産活動などが行え、コミュニケーションも密に取れ、これはこれで貴重な時間を過ごすことができました。生産活動では少しずつではありますがチラシ折りのお仕事が戻り始め納期に追われバタバタとする日も増えてきました。嬉しい忙しさです。利用者さんのスピードも上がってきて以前は一日に1,500枚程度を仕上げていましたが現在では多い時で3,000枚もこなせるようになってきました。チラシは1回折りがほとんどで一見簡単そうに見えるのですが端と端を揃えるという部分が難しく少し折り目を付けるところまで支援員が準備しその後折り目を強めるところで一部の利用者さんに力を発揮してもらっています。また数を数えたり、出来上がった物を所定の位置まで運ぶという作業で能力を発揮されている利用者さんもいらっします。車部品の組立作業もまだまだ量が戻っていませんが同じく運ぶ作業やご自身の仕上げた物を何度も見直してより質の高いものに挑戦してもらったり、中には他利用者さんの手直しまで協力してくれる利用者さんもいらっします。できる事を確実に一歩ずつ、そしてお互いが助け合いながらお仕事をする環境がとても素敵だなと思います。来月号もお楽しみに～！！