



# ぱすてるだより 12月号をお届けします

編集・記事 金子 園

H30.12.27



**保**護者の皆さん、こんにちは！  
 年末の忙しい中、いかがお過ごしでしょうか？歳を重ねる毎に1年間が非常に早く経ちますよね。高校の生物の授業で「地球が誕生してからの年月を24時間に換算すると人間の一生は0.01秒にも全然満たない」と先生に教えられた事を今でもたまに思い出します。そう考えると宇宙という規模からすればあっという間の時間ですが、そのあっという間の時間を私たちはどう生きていけば意味のある人生になるか？考え方・生き方は私たち次第ですね。毎日を大切に一步ずつ前進していきたいものです。  
**話**題を変えまして～今月はクリスマスパーティ、略してクリパのレクレーションのご報告をしようと思います。作業所は19日(水)に開催しました。少し早めのクリパです。毎年マンネリ化する「ケーキ」と「プレゼント」…今年は何か少し変えてみたいとの思いで今年は「手作り」をテーマに生クリームたっぷりのホットケーキにフルーツをのせたスペシャルケーキを作りました。ハワイのパンケーキなんか目じゃないわよ！ぱすてる大野原産のパンケーキの方がよっぽどおいしさに決まっています！(笑)パンの生地は職員がせっせと焼き、焼き上がった生地にデコレーションを利用者さんご自身で盛り付けていただきました。想像の通り生地を焼いている間いい香りが作業所中漂い、みなさんの目はホットケーキに釘付け！(笑)焦げてなくて大きめの生地を皆さん何気に狙っていたようです。暗黙の了解で生クリー

ムはたっぷりに皆さん盛り付けていました。「うわ～おいしそ～」  
 「私、生クリーム大好きなんよね～」と喜びの声が飛び交いました。「いただきます！メリークリスマス！」大きな声と同時にいただきました。クリスマスミュージックをかけていたのですが音楽に合わせて踊り出す職員が…(笑)ダンサー化した職員に皆さん大爆笑でした。爆笑すぎたO君は生クリームがほっぺと鼻にいつの間にか付いてしまいそれを見た皆さん更に大・大爆笑！おかわりをする方も続出で多めに焼いたホットケーキはすぐになくなりました。その後プレゼントを「福島サンタ」よりお渡ししました。すみません、注意：プレゼントは手作りではありません！(笑)昨年引き続きサンタ・ツリー・に扮した職員とトナカイに変身した利用者さんが登場しました。今年もとても楽しいクリスマス会となりました。

**ぱ**すてるでは毎年恒例、クリスマス会が開催される午前中は仕事ではなく皆で大掃除です。個々に役割分担しながら洗車したり机を拭いたり窓を拭いたり、いつもお世話になっている手すりを拭いたり、外で網戸を洗ったりしました。全員一斉にしたので「楽しいねー」と遊び感覚かつ一体感を持ってがんばってくれました。クリスマス会の準備での飾り付けでは壁面の飾り用の輪っか作りの時に、仕事では集中が苦手なMちゃんがとても上手に1時間でも2時間でも持続して作っていただきました。その輪っかを飾り付けている荒木を、いつも周りに気遣い



を忘れないKちゃんが「危ないよ～」と心配し、支えていたのが実は隣の柱(笑)意味がない！荒木と柱、そんなに似てた？(爆笑)カード作りではカード工作やメッセージ内容を考えるのが楽しいようで熱中しました。何枚もカードを求める利用者さんもいらっしゃいました。クリスマス会は21日(金)開催し、ミニボーリングとマグネット式のダーツ、二つのゲームをしました。「投げる」ということが難しい方々もいらっしゃいますが、近づいて自由に直接当ててもらいました。ただ得点の見分けが難しいと思っていましたが、意外に皆さん高得点を出されましたよ！4チーム対抗戦でしたが、なかなかの接戦となり盛り上がりました。最後には「荒木サンタ」が登場し、個々にプレゼントをお渡ししました。皆さん「ありがとう」と言いながらとても喜んでくださり、私たち職員も嬉しい気持ちになりました。全体写真を撮るにも「もっと右よ～もっと前に～」との指示に従って来て上手に整列してくれて撮影することが出来ました。この日のランチのご馳走は皆で作ったチキンシチュー・ピザ・サラダ・ケーキ。皆さんおいしそうに黙々と召し上がっていました。皆さんパーティハットがとても良く似合っかわいかったです！

**今**年も大変お世話になりました。来年の開所日、皆さんの清々しい笑顔をお待ちしています。4日、送迎にご協力いただく方面の皆さん、お手数をお掛けいたします。よいお年をお迎えくださいね。