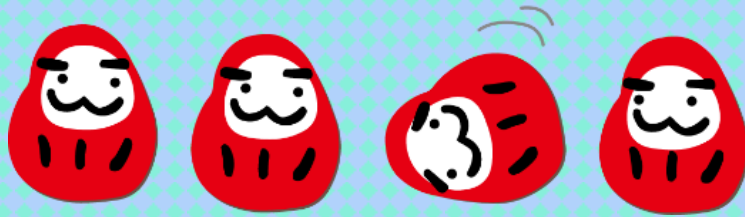


ぱすてるだより 1月 号をお届けします

こころん



編集・文—金子 園(事務)

H31.01.26

保護者のみなさんこんにちは！
1月もあっという間に終盤に近づき、お正月もずーっと昔のように感じられます。しかしながらお正月にしっかり蓄えられた脂肪はそのままここに付いてる～う！みたいな…最近こんなことを悩んでいる金子です。今年も毎月皆さんの日々の様子をわかりやすくお伝えしたいと思っておりますので宜しくお願い申し上げます。

さて、ぱすてる・作業所共に毎年恒例の大頭神社へ初詣に行きました。ぱすてるは2グループに分かれ1/4、1/5と日にちをずらして行ってきました。一部の利用者さん達はなんと運動を兼ねて歩いて行きました。往復4.6km！さすがに弱音を吐くかと思いきや、意外や意外！楽しかったとの感想でした。す、すごいです…！一年の初めに作成する「抱負カード」には「お仕事ががんばります」「運動ががんばります」「痩せたい」「嵐のコンサートに行きたい」等のコメントがありました。カードには折り紙で椿の花やイノシシ等の飾りつけ、とてもかわいくできました。作業所では4日(金)、開所早々に初詣。今年も皆さんで初詣に来れたことに感謝し、今年も皆が健康で元気に過ごせるようお願いしました。作業所も同様に今年目標を書いていただきました。「仕事をがんばる」「〇〇の仕事を頑張るぞ！」などの目標に加え「彼女を作る」「ケーキをいっぱい食べたい」など目標といえますか…願望に近いものもあり微笑ましく思いました。

17日(木)には大野障がい者団体連絡協議会主催の交流会「パン食い競争」にも、ぱすてる・作業所共に参加しました。ぱすてるの一部利用者さんと天野が代表でステージに上がりラジオ体操のお手本を披露しました。全員(約200人!)の前での自己紹介、緊張して硬直すると思いきや戦々恐々とステージに上がったのですが「宜しくお願いします！」と言うことができ、体操も事業所で行う時よりもずっとずっとキビキビ・ハキハキしていたので、職員は驚き続きでした。良い意味で予想を裏切られ成長を感じた湊主任は、感動のあまり涙が止まりませんでした(笑)。毎年参加しているためか皆さんためらうことなくパンを取りに行くことができ、各事業所が用意したお土産を手にしてホクホク顔で帰りました。ただ工夫をしたものの、会場の環境が合わず参加できない利用者さん達もいらっしやいました…。来年への課題としてまた違う工夫を試み、いつかは全員で参加できるようになりたいと思います。作業所の利用者さんは大好きなパンがいただけるとあって皆さんの目はキラキラと輝きまくりで会場入りしました。競争時の順番もしっかり整列して並ばれパンめがけて皆さん必死に走ってゲットしていました。パンとお土産の楽しみの他には他事業所にいるお友達や同級生との久しぶりの再会です。嬉しさのあまり泣いている利用者さんもいたほどです。「ともだち」っていいですね！パン食い競争で用意しているパンはとても種類が多く、数に

余裕を持って準備してくれているため、最後は職員も参加します。職員の場合はわざと吊るすパンを揺らしたり極端に低い位置(ふくろはぎの高さ)でパンに噛み付いたりとても意地悪ですが、これを見てる利用者さんは大うけです！私たちもパンをいただけるとあって必死ですから～！各事業所に帰ってからはパンとお土産の見せ合いです。

初めての祝日開所(1/14)、皆さんいかがでしたでしょうか？いつもの配達弁当がお休みだったため作業所では近くのスーパーへお弁当を買いに出かけました。自分で食べたいものを選ぶというのも楽しかったのではないのでしょうか？ぱすてるは各々が買いに出かけるのは困難なため「ほか弁」を注文しました。普段にはないメニューのためか取りに行く時、利用者さんだけではなく実は職員もワクワクしながら取りに行きました！利用者さんもいつもより荷物を持つお手伝いにも力が入っていたように思います(笑)！祝日開所ならではの昼食を楽しみに来られるのもいいかと思えますよ！祝日開所は2月にもう一度ありますのでご注意ください、その後アンケートへのご協力をお願いします！インフルエンザが大流行しており、広島県内もついに警報の発令が出ました。うがい・手洗い・栄養補給・睡眠などご家族の皆さんもしっかりお願いしますね。私どもも利用者の皆さんが安心して通所できるようしっかり対処しながらお待ちしております。来月号もお楽しみに～！！