

ばすてるだより4月 月号をお届けします

編集・文一金子 園(事務)
平成31年4月29日

保護者の皆さま、こんにちは！

いかがお過ごしでしょうか。春の陽気が気持ちよい今日この頃ですが菜種梅雨の時期ですので天気も変わりやすいです。暑くなったり寒くなったりと体調を崩しやすいので気をつけてくださいね。

さて、19日(金)ばすてるの懇親会にご参加して下さったご家族の皆さま、大変お疲れ様でした。ありがとうございました！都合が難しく参加できなかったご家族さまは来年、是非是非ご参加お待ちしております！例年懇親会を日中活動事業所(ばすてる・ばすてる大野原)合同で開催していましたが、事業所の都合上今年度より別々で開催することとなりました。ばすてる大野原も開催予定ですので是非ともご参加お待ちしております！生活介護のみでの懇親会は小規模で寂しく感じるかと当初は心配しておりましたがご家族の皆さんより「こじんまりとゆっくりできてよかった」というお声を多くいただき安心しました！ボーリング中は、職員から利用者さんへマイクをバトンタッチ。職員より何気にマイクパフォーマンスが上手でしたね。この日はイベントでプロボウラーも来店されていましたが、ご家族の方も負けず劣らずストライク・スペアをバンバン出されていました。スコアの一位はM・Sくん、二位はNさんのご主人さんでした。食事会の中に行ったピンゴゲームも盛況となり、「番号はホワイトボードに書き出すので、遠慮なく食事を取りに行ってくださいね～」と案内したのですが、みなさん数字を探

すので必死！(笑)ちなみにピンゴ用カードや席札は利用者の方々に飾り付けを手伝ってくださったもので、手作り感のある温かみ深いものに仕上がりました。ささやかな景品でしたが、少しでも喜んでいただけたなら幸いです。食事会も最終的には皆さん「お腹が苦しい…」と言われるぐらいお代わりしていました！帰りの車内では、皆さん疲れたのか行きと違いとても静かで熟睡してる方もいました(笑)。この度は懇親会に参加できず、ばすてるの事業所でお留守番をされた利用者さんが2人いらっしゃいました。日頃騒がしいばすてるの事業所がとても静か。なかなか散歩に参加しないKさんも近所を散歩し、ユーチューブで「小柳ルミ子・マルシア」などの曲や童謡を流したりしながら(お二人の好きな音楽)ゆっくり過ごしました。そして昼食はささやかながら私

(金子)お留守番役と利用者さん2人、計3人で「お好みパーティー」を開催しました！「今頃、みんな美味しいものたくさん食べよるんじゃけえ私もおいしいもの食べよーやねえ！」ということでSちゃんにお手伝いしてもらいながらお好み焼きを完食！Kさん2枚半、Sちゃん2枚、私1枚半！！(私の方はKさんに半分取られてしまいました…本当は一人2枚ずつの予定でした)お二人ともたまのゆっくりしたばすてるも気に入ってくれたようでした。今回の内容を皆で振り返り、来年はもっと皆さんに楽しんでもらえるように頑張ります！

作業所では17日(水)山口県にある「蜂が峰公園」に出かけました。晴天にも恵まれ少し汗ばむくらいの陽気でした。蜂が峰公園は遊具や運動広場の他、ウサギ、猿、孔雀、馬などの「プチ動物園」があります。長い滑り台や観覧車、ミニSLなどもありますが、平日はお休みでした…残念(泣)。新緑がきれいな中皆さんいろいろなところを散策され、身体が火照ったところでアイスクリームや冷たいジュースなどを堪能されていました。涼しい日陰を探して昼食を取りました。この季節木陰は涼しくて気持ち良くて何とも言えませんね！いつものお弁当も外で食べると高級なお弁当に早変わりです(笑)！とてもおいしくいただきました。昼食後もまた皆で散策しました。バラ園はまだ咲いていなくて残念…そこを通り抜けて「恐竜の森」へ行ってみました。大きな恐竜がいて近くに行くと鳴き声を出す恐竜もいて皆さんビビってました(笑)。「恐竜の森」の横には観覧車があり、そこで一息休憩を取ってから広場に戻りました。みんないい汗をかき帰りの車中で「楽しかったね」「恐竜怖かったね」と車中は公園の話題に花が咲いていました。遠足気分でのレクリエーションは運動にもなり私たちもとても楽しかったです！これから初夏に向けて散歩に最高の季節となりました。気温に気をつけながら春を感じたいと思います。人混み苦手だし、GW何しようかなあ…来月号もお楽しみに！