

ぱすてるだより 6月号をお届けします



編集・文-金子 園(事)
令和1年6月26日

保護者の皆さま～こんにちは！

いかがお過ごしでしょうか。なかなか梅雨入りしませんでした。が、やっと明日(26日)梅雨入りしそうです。毎日雨続きは嫌になります。かといって梅雨が来ないのも不安になるものですね！

さて！今月はぱすてるも作業所も屋外にレクリエーションへ出かけたのでその報告をしようと思います。18日(火)ぱすてるでは題して「広電に乗って平和公園へ折り鶴を届けよう」というレクリエーションを企画しました。この度開所以来初めて、広電に乗ってのプチ遠足です。企画の段階で少しの期待と大きな不安はありましたが、その大きな不安のおかげ(笑)で準備も入念にできました。当日あまりの緊張から、主役の千羽鶴を忘れかけるという大失態をしまいました(笑)無事予定通りの電車に乗ることができました。片道なんと50分！なので普段座り続けることが難しい利用者さんは席を立とうとすることがありましたが、声かけをするとすぐに席に戻ることができました。車内では声を掛け合い、譲り合い、皆さんはしゃぎたかったはずですがグッと我慢され、比較的マナー良く過ごされました。電車から降りた後も利用者さんから職員の荷物を持とうとしてくれたり、(空)の車椅子を押してくれたり利用者さん・職員の垣根を越えて一体感がありました。感動です！「原爆の子」の像へ到着した際、先に来ていた修学旅行生の皆さんが像の前で合唱をしていたのですが、その時も利用者の皆さんは静かに

聞き、千羽鶴を捧げる順番も守ることができました。捧げた後は目的を達成できたから皆さん満足と安堵の表情を浮かべていらっしゃいました。行きは始発駅の「宮島口」からの乗車だったため席や空間の確保も容易だったのですが、帰りは「原爆ドーム前駅」からの乗車です！乗り込んだ時は既に一般のお客さんがたくさんいらっしゃる状態です！そのため行きよりも帰りの方が心配でした。しかし幸い周囲の方々の厚意で席を譲ってくださったりと、皆さまのご協力のもと不調者も出ず無事に帰ることができました。全体的に振り返ると、挨拶やお礼も言え、信号を待つこともでき、他者を気遣って歩調を合わせるなど「普段の屋外散歩や公園活動が活かされてるなあ」と支援員も改めて普段の活動の成果を実感することができました。事業所へ帰ってからは「暑かったけど楽しかった」「また行こうね」などの発言が飛び交い親指を(グッと)立てて楽しさを表現される方もいました(笑)時期を考える必要はありますが、反省点を踏まえまた企画・検討していきたいと思います。6月は父の日があったので蝶ネクタイを折り紙で作成し貼り父の日のカードを作りました。お父さんの好きな色(又は自分の好きな色)とお父さんのことを想いながら楽しく作成しました。メッセージを書くのが難しい利用者さんは支援員が手を添えてお手伝いしたり作業を頑張っている姿の写真を貼ったりしました。喜んでいただけただけなら幸いです。

作業所では20日(木)久々のカラオケに行きました。今まで何度かリクエストはあったものの中々実現出来ず…待ちに待ったカラオケ大会でした。行く前の準備としてまずは選曲、そしてジュースは飲めるのか？アイスは何個食べれるのか？を入念に確認！(笑)アンサーはジュースはOK、アイスは1個まで！ジュースの返事は「はい！」アイスの返事は「2個はダメですか…？」(笑)カラオケに行く＝アイスが食べれるという感覚のようでとても楽しみのようです。往路は緊張から皆さん沈黙…スタートすると皆さん気持ちよさそうに大熱唱♪その大熱唱の隣ではダンサーがキレッキレのダンスを披露し、今までで一番の盛り上がりでした。今回はデュエットもあり、福島施設長も照れながら頑張っ歌いました。毎回楽しみのから揚げ定食にアイス。食べる時も楽しい声が飛び交いました。往路とは正反対で復路の車内はワイワイガヤガヤとカラオケの話で盛り上がっていました。話は変わりますが作業所で最近「画伯」が生まれましたのでここで紹介させていただきます。絵を描くことが趣味のAちゃん。いろいろな絵を描いて見せてくれます。その絵の上手いこと。とにかく線がキレイです。是非皆さんにも見ていただきたいご紹介させていただきます。(裏面見てください)さて、やっと梅雨シーズンの到来です。やれんわ！(超広島弁)食中毒など梅雨シーズンならではの菌にはご注意ください。来月号もお楽しみに～！！