

# ぱすてるだより9月号をお届けします

編集・文—金子 園  
令和1年9月30日

保護者の皆さま、こんにちは！  
いかがお過ごしでしょうか？  
日中はまだまだ暑いですが湿気が  
ないので風がサラサラして気持ち  
良いです！夜もよく眠れるのなん  
のって！（笑）この季節が長く続  
いたらいいのに…。

ぱすてるでは4月に行われた懇  
親会をこの度作業所は4日

（水）に同じ会場のみすすガーデン  
で開催しました。たくさんのご  
家族の皆さまにご参加いただき  
ありがとうございました。スプリン  
グコートに入所されている利用者  
さんたちはさぞ嬉しかったこと  
と思います。毎年恒例行事なので  
バイキングで何が食べれるのか、  
どんな料理があるのかは皆さんよ  
くご存じて、前の日からテンショ  
ン上がりまくりでした！皆さんが  
食べたいNO.1は「ソフトクリー  
ム」！！わかる～う！私（金子）  
もバイキングなら最低3回は取り  
に行くタイプ！（笑）いらん情報  
でした…そんなこんなで当日を  
迎え、いつも以上に賑やかで心お  
どる気持ちが作業所には溢れてい  
ました。が、会場に着いたとたん  
皆さんだんまり…なぜか緊張のご  
様子…でもボーリングが始まれば  
さすが作業所メンバー！ガッツポ  
ーズの嵐山です。年1回しかして  
いないはずなのに皆さんどんどん  
上手になっていく～！ご家族の皆  
さま、職員も必死に投球し本当に  
すぐ盛り上がりました。ボーリン  
グの後はバイキングの食事ですが、  
汗をかいた後のメロンソーダのお  
いしいことと言ったらありませ  
ん！たまに飲みたくなるのよね～  
（笑）みんなで食べるごはんはと

てもおいしくてお腹がはち切れる  
寸前まで食べていました。ご家族  
の皆さまに日ごろの作業所での様  
子などをお伝えし、「安心しました」  
とのお言葉をいただき、毎日頑張  
っている様子をお話することがで  
き職員側も嬉しく思いました。お  
帰りの際も「楽しかったです」「ま  
たお会いしましょうね」などの嬉  
しいお言葉をいただいて職員一同  
励みになりました。来年はもっと  
もっと楽しい会になるよう皆さん  
と共に考えていきます！前月の3  
1日、この日は朝から猛暑だった  
ので近くのスーパーにアイスを買  
いに行きました。定番のモノから  
パフェのようなものまで皆さんお  
好きなアイスを選びました。昼食  
後にいただき、皆さん大満足のご  
様子！パフェっぽいアイスを食べ  
た2人！食べた後「さ…さぶい！」  
と言われ皆で大笑いしました。暑  
くても寒くてもおいしいアイスク  
リーム、また皆で食べようと思  
います。

朝晩もだいぶ涼しくなり、秋の  
風も感じ出したのでぱすてる  
では7日（土）佐伯運動公園へ  
昼食を持ってピクニックへ出かけ  
ました。到着すると山の上の方な  
のにとても暑い…。駐車場から公園  
まで歩くだけで汗だくの状態！本  
当は「風が気持ち良い～♪」など  
の音が聞けるかと期待していたの  
に、皆さんの口数も少なく、こん  
なつもりじゃなかったのに～と職  
員は苦笑いでした。（笑）ただ山の  
天気は変わり易いと言ったもの  
で、まもなく霧のような小雨  
が！幸いすぐ止んだのですが、お  
かげで焼けた地面も少し落ち着き

熱気も和らいで体もクールダウン  
しました。ここだけの話、月に数  
回利用されるNさんに雨男との噂  
（本人も自覚）があり、その方も  
参加されていました。山の天気な  
のかNさんのおかげ（作業）？な  
のかそれは迷宮入りです（笑）！  
遊具でたくさん遊んだ後はランチ  
タイム！ベンチに座り、テーブル  
はありませんでしたが、とても上  
手にお弁当を食べられていました。  
毎年恒例の宮島レクの昼食で慣れ  
たものです！こういった成長を見  
るとレクの場所選びが広がります。  
そして外で食べるお弁当は何故い  
つもより美味しく感じるんでしょ  
う！不思議です。昼食後は広い公  
園内を探検へ！昼食場所は中腹く  
らいでしたが、頂上に行くとも  
気持ち良い風が吹いていました。  
「きもちいいー」「いい眺め」と  
の音が聞こえ、やっと職員が望んで  
いた言葉が聞けたところで帰る時  
間に…（笑）怪我なく熱中症も出  
なくて何よりでした。9日（月）  
ぱすてるでは久々に大がかりな模  
様替えをしました。作業訓練を目的  
とした部屋、テレビ等がある生活  
訓練を目的とした部屋、2部屋  
に分けました。完全に仕切らず行  
き来は自由にできます。初日は戸  
惑われていましたが、すぐに慣れ、  
場面転換で気持ちも切替えやす  
くなるのか作業訓練室ではいつも  
以上に集中でき、生活訓練室でも  
周りへの気を遣わず運動したりと、  
個別の訓練ができるので活発にな  
りました。皆さんの成長を促して  
いければいいなと期待していま  
す！  
来月号もお楽しみに～！！