



ぱすてるだより 10月号をお届けします

編集・文—金子 園
令和1年10月28日

保護者の皆さま、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか？
秋の季節がやってきましたね。今年
は台風がどんどん日本に上陸し、
東日本は大変な被害が出ておりま
す。今年も西日本の被害は免れま
したが、ニュースを観ていると海
水の温度が高いのが理由というこ
とで来年以降もこのような台風が
来るのかと思うと気が気ではあり
ません。西日本にも上陸する可能
性ももちろんあります。病院や老
人ホーム、障がい者施設等もこの
度は被害が出ており、私共も他人
事には思えません。スプリングコ
ートをはじめ日中活動事業所も避
難ルートや避難場所等、再度しっ
かり確認をしていきます。ご家族
の皆さまにも今一度身の安全を確
保できる手段の再確認をお願いし
たいと思います。

さて、作業所の今月のレクは
16日(水)大竹ゆめタウン
へ買い物に出かけました。今回は
利用者の皆さんのリクエストを聞
いた結果、満場一致で「ゆめタ
ウンへの買い物ツアー」に決定致
しました。買い物レクの一番の楽
しみはお昼ご飯を買うこと！だそ
うです。当日の朝には大体お昼ご
飯のメニューは決まっているよう
ですが現地に着いてからやっぱり
また悩めます。(笑)なんと羨ましい
悩みですね！お寿司・マクドナ
ルドのハッピーセット・惣菜パン
にラーメンと和洋中全てが出揃っ
たバラエティーに富んだメニュー
となりました。スプリングコート
の皆さんは毎日規則正しい食事メ
ニューを食べているので(とても
贅沢なことなのですが)たまには

ジャンクフードも食べたくなるん
ですよね！私もたまにはジャンク
フードが食べたくなる時があるの
でお気持ちはとてもよくわかりま
す。作業所の皆さん、食事以外
にも事前に買うものは決めて出発
します。メモをしている方、頭の中
でしっかり管理されている方など
様々です。ですので無駄なものを
買わない、必要なものだけ買う
というとても理想的な買い物のさ
れています。いつも買い物から帰
て来ると「お披露目会」が始まる
のですが今回は珍しくありません
でした。皆さまロッカーに入れて
いました。ロッカーからはみ出
している方もいらっしゃいました
が…(笑)昼食後は納得できる買
い物ができたのかとてもいい笑顔
で何を買ったのかお互いに教え合
いをされていました。

ぱすてるでは今月、というか先
月の26日(木)にカラオケ
レクに行きました。先月号に間に
合わなかったため今月号でお知
らせしますね。安佐北区の山々は
10月に差し掛かろうとしているの
にもかかわらず非常に暑く、新緑
も青々しておりました。目的地に
着くと足取り軽くカラオケルーム
へ直行です。演歌・懐メロ・歌の
お姉さん・最近流行りのパプリカ
等知っている曲は皆で大合唱しま
した。今回はいつもと違う選曲を
する方が多く、大人な曲もチラホ
ラあり、内面の変化(成長)を感
じました。そして皆さんがご機嫌
だったこともあり「いただきます」
「ごちそうさまでした」「ありが
とうございます。」の音量がいつも
の3割増しでした(笑)！利用者さん

達にとってカラオケレクは当日を
心待ちに、仕事を頑張った自分へ
のご褒美のように大変楽しませ
ました。14日(月)祝日開所の日
には昼食の買い出しにコンビニへ
出かけました。やっと涼しくなっ
てきたと思ったのにこの日は異
常に暑かった…！一部の利用者
さんは顔が真っ赤になり、他の
利用者さんへお願いして途中で
Uターン帰所。う～ん！なかなか
難しい季節です…また事前に何
を買うのかを決めることができな
いため、陳列棚の前でしっかり悩
みます(笑)！買いすぎてしまっ
た方もいらっしゃいますが、サ
ラダなど比較的バランス良く購
入することができました。ご自
身の選択でしかも予算内に食
べたいものと考えて買う、とい
う私たちにとっては日常です
が、生活介護の利用者さんたち
にとっては、とても新鮮で興味
深いものになったと思います。こ
れからも祝日開所のときにはと
きどきこのような買い物レクも
企画しようと思います。11月
は毎年恒例の秋の遠足レクを行
う予定ですが、今年は内容を変
え、2つのグループに分けてみ
ようと思います。どうなるかな
～！皆さん楽しんでくれますよ
うに！！

最近急激に風邪引きさんが増え
てきています。職員の中にも
喉が痛かったり、咳が出たり…
寒暖の差が激しい季節なので体
調も壊しやすいです。就寝時
には温かくしてしっかりお休
みくださいね。朝起きるのが
そろそろ辛くなりそうですが、
気合で布団から飛び出しま
しょう(笑)！
来月号もお楽しみに～！！