



ぱすてるだより 12月号をお届けします

編集・文一金子 園
令和1年12月26日

保護者の皆さまいかがお過ごしでしょうか？あっという間に12月になってしまいましたね。毎年猛スピード！1年の速さにびっくりしてしまいます！異常気象から政治経済…世間もいろんな事が起こりました。ただ嬉しいことは本当に利用者の皆さんが大きな怪我・病気無く元気に過ごされたことです。年末の休暇中は有意義な時間をお過ごしください。

作業所では少し早いクリスマス会を11日(水)に開催しました。作業所は献立に悩んでいた私と生活介護の湊を交えて話し合いをした結果、生活介護で考えていたメニュー案(シチュー)を作業所でも拝借させていただきました。そして当日コストコでケーキやシチューに入れる丸鶏チキン、トルティーヤ・ピザを購入し、急いで作業所のクリスマス会に間に合うよう配達しました。利用者の皆さんにメニューはトップシークレットだったため、皆さんとても喜んで歓声を上げてくれました。普段調理活動をしている生活介護から、「丸鶏チキンをシチューに入れたらまじで美味しいよ！」とアドバイスをもらっていたのでシチューの中にほぐしながら入れましたが、かぶりつきたい衝動を抑えるのに必死！(笑)。そんな贅沢なシチューを大きなお鍋2つも作ったので流石に残ってしまわないかと心配しましたが、結果は完食！お代わりをする方続出でした。ピザもトルティーヤも足りないくらいでした。食後はみんな大好き！ケーキです。この度はチョコレートケーキと季節

のフルーツタルトを用意したのですがこちらも即完食でした。皆さんの目がキラキラ♪「サプライズなクリスマス会」、喜んだ顔を見て私たちも嬉しかったです。今年の作業所の皆さんは「話し合い」をし、「思いやりの心での行動」ができ、仲間で解決するということが少しずつできるようになりました。「ぱすてる大野原ファミリー」はどんどん楽しくなっています。これからも一致団結して頑張っていきます！

生活介護では師走、ということで消防訓練に大掃除、クリスマス会と忙しい1ヶ月となりました。振り返ればぱすてるができた当初は緊張感を出すことばかりに力を注ぎ、結果利用者さんパニック！それで職員もパニック！でした(泣)。それが今では事前説明に時間をかけ、丁寧に誘導することでスムーズに避難できます。実際の場面ではそうはいかないのですが、訓練だからこそ一つ一つを確認することの大事さを感じるようになってきました。大掃除は窓や床や手すりを拭いたり送迎車の洗車…立派な大掃除を行ってくださいました。是非ご自宅でも期待されてみてはいかがでしょうか？クリスマス会ではいくつかのご家族さんより「何日も前からずっとクリスマス会のことを言っていたんですよ！」と嬉しい(そしてプレッシャーな)言葉をいただきました(笑)。当日はいつもと違うテーブル配置と雰囲気戸惑いは見られましたが音楽が流れてきて徐々にクリスマスモードに！そしてご家族さんの言葉通り髪型

を特別オシャレされていたり、クリスマスカラーの服でいらっしゃったりと、そんな利用者さんを見ると俄然燃える職員たち～！！(笑)今回のゲームは「積み上げゲーム」「輪投げ」です。シンプルなゲームですがチーム対抗だったのでとても盛り上がりました。ルールが分かり始めると次のチームに仕掛けてみたりと、しっかり作戦を練ってお菓子をゲット！そしてモグモグタイム。替えっこしながら和気あいあいでした。食事では作業所にも提案した丸鶏チキン入りのシチューとピザ・ケーキでした。具材の中の人参は苦手な方が多いため、一生懸命に湊が星形やハート型にくり抜いて目で楽しめる工夫を少しでも食べてもらえるように、とこだわっていました。でもまあ食事中はとっても静か…美味しい証拠ですよ！会の終盤には鈴の音と共に尾濱サンタが登場！「フォッフッフッフ」って気合い入れて登場したのにみんな大爆笑。プレゼントは一人ずつお名前を呼んでお渡しし皆さんお礼も忘れず笑顔で受け取られていました。皆さん一年間ご自分の仕事をしっかり頑張っていたのをサンタさんは見てくれてたんですね～！利用者さんにとってクリスマス会にはもう一つ、時期的に「忘年会」という意味もあるのかもしれませんが。今年最後の締めくくりに大騒ぎをしてもらえたら私も嬉しい限りです。今年最後の便りとなりました。来年も大変お世話になりました。来年が皆さまにとって良い年になりますように！(心を込めて♡)