



ぱすてるだより1月号をお届けします

編集・文—金子 園
令和2年1月29日

1月の終わりですが…新年明けましておめでとうございます。どうぞ令和2年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。年が明けて既に1ヶ月が過ぎようとしています。暖冬のせい、全くお正月の気分にもなれず(笑)…。お年玉が中々の出費で痛かった…。お餅とおやつの食べ過ぎで体重が増えてしまい…そして今にも戻らずという始末(泣)。保護者の皆さんはいかがお過ごしでしたでしょうか？

さて新年ということで生活介護・作業所共に大頭神社へ初詣に行きました。ぱすてるは6日(月)、とても良い天気だったので運動を兼ねて片道だけ歩いて参拝に行くチームと車で参拝チーム、二手に分かれました。片道約2.5キロもあるのでウォーキングにしてはとてもハードな距離でした。歩きチームはお休みで鈍った体にムチを打って利用者・支援員共ががんばりました。風は冷たかったのですが到着時には体はぼかぼかにあったまり汗をかく利用者さんもいらっしまいました。そのぶん手水舎の水が冷たくて「気持ちいいー！」と言いながらも真剣な表情で手や口を净めました。神殿前に書かれている作法の絵を見ながら、皆さん一生懸命お願い事をされていました。ぱすてるに戻ってからは一年の抱負を書き、壁に貼りました。恒例の「お仕事をがんばる」「お金持ちになりますように」「健康に元気に」「美味しいものをたくさん食べたい」等の抱負というよりお願いごと(笑)の他、「笑顔で過ごす」なんて素

敵なものから、「地球平和」「お寿司ありがとう」などユニーク(?)なものまでありました。今年も「みんな違って、みんな良い!」のぱすてるです♪「世界で一つだけの花」bySMAPみたい!

作業所では作業の関係上6日に行けず8日(水)を予定しておりましたが、台風なみの強風のため翌日9日(木)に変更して行ってきました。作業所の皆さんはさすが作法はよくご存じで誘導せずとも自ら手水舎へ行き、手と口を净めてから参拝へ!どんなお願いごとをしたのでしょうか。帰ってきたらすくさま仕事があります。長期の休み明けから皆さんにはしんどかったかもしれません、作業がたんまりと!以前ご紹介させていただいた広島のお仕事でプラスチックとゴムパッキンをはめる作業ですが、今までの水色のプラスチックが赤色へ、色も形も変わりました。赤色は少し難易度が上がり形が丸から四角へと変わりました。4つの角にゴムパッキンをしっかり合わせないと不良品になってしまうという難しさです。最初はなかなか角が合わず不良品になってしまうことも多かったのですが、今では不良品もほぼなく作業のスピードも上がってきています。指先を使う作業なので指先がだるくなってきますが、皆さんすばらしい集中力でがんばっています。休憩時間も作業中も仲良しの利用さんたち。今年も色々なことにチャレンジし、楽しみながら頑張ります!

新年最初の6日は昼食にお寿司を提供させていただきました。ぱすてるでは事前にお伝えしていたのでとても心待ちにされておりテンションMAX!作業所の皆さんは当日まで内緒にしていたのでテンションアゲアゲ!シチュエーションは違えど大きくまとめるとどちらも皆さん大喜びだったということです!食べ方も色々で上のネタだけ先に食べたり、一つの握りを何回かに分けて食されたり、あっという間にペロリでした(笑)。あまりの速さに食べている写真を撮るのが間に合わず(汗)そしてある利用者さんは食べ終わった後も目を光らせて周りを見渡す…(どうするつもり!?笑)。ちなみに作業所も「いただきます」の掛け声とともに「ごちそうさまでした」までなんと早かったこと!!数秒?いや、言い過ぎました、数分でした!皆さんに喜んでいただけて、理事長も嬉しかったようです。一年の始まりに皆さんのニコニコが見れてよいスタートになりました。予想以上の反響だったので、来年も検討したいと思っております、乞うご期待!!職員も初心に戻り精進致します。カーブも気合い入れてがんばれー!(急にすみません笑)

まだまだ油断はできませんが、今のところスプリングコートにインフルエンザは出ておらず、日中活動の利用者さん達も元気に通われていて、このまま春になればと祈っています。3月並みの暖かさですがまだ冬真っ最中なんですよね~!来月号もお楽しみに!