



編集・文—金子 園
令和2年2月26日

保護者の皆さんこんにちは！いかがお過ごしでしょうか？毎日テレビを付けるとコロナウィルスのニュースが放送されています。今のところ(2/26 現在)中国地方では感染者は出ておりませんが、広島に来るのも時間の問題なのかととても心配になります。またインフルエンザ・花粉のシーズンとも重なりマスクが手に入りません。いつも以上に施設内の消毒をこまめに行っておりますが、その消毒液も徐々に入手困難な状態となっております。影響を最小限に食い止めるため皆様にもご協力いただき、ご自宅に帰っての手洗い(手指消毒)、うがい、風邪症状が認められれば早めの安静休養にも何卒ご協力をお願い申し上げます。ご自愛くださいませ。

さて、ぱすてるでは2月はイベント盛りだくさんでした。豆まきにカラオケ、バレンタインチョコの作成です。豆まきは毎年恒例行事。3日(月)、「鬼は～外、福は～内！」と最初は和やかな雰囲気でしたが、怖～い鬼の面を職員が被ると「きゃー！いや～！」と逃げ惑う利用者さんたち！新聞紙にガムテープを巻いた豆を利用者さんたちに渡すと勇気100倍！果敢に鬼へ立ち向かう利用者さんもいらっしゃいました。鬼役の荒木支援員に執拗に投げつけ、鬼が交代しても荒木に投げまくるKくんとKさん！(笑)！かなり笑いました！豆をまいた後は皆で本物の豆(硬い豆が苦手な人は甘納豆)を食べました♪そして5日(水)久しぶりにカラオケに行きました。到着早々カラオケ

機器のアクシデントで音楽が流れない事態発生！店員さんやぱすてる職員があたふたする中、利用者さん達はというと、マイク片手にアカペラで歌ったり各々の主張大会?!みたいになったりとトラブル発生時にも柔軟に楽しまれました(笑)！お友達が歌っているときはマラカスやタンバリンを鳴らしながら皆で合唱。ブームは過ぎつつありますが「パブリカ」では歌よりダンシング～！実はぱすてるで毎朝踊っているのも音楽が流れると体が勝手に踊りだしちゃいます！恒例のから揚げ定食も堪能され、配膳・下膳ももうお手のものです。食堂の店員さんにも「ごちそうさまでした」だけでなくこの度は「美味しかったです。」と感想まで述べられるような成長をされた方もいました。一方カラオケに行かずお留守番チームの皆さんは、ドライブしながら昼食のほっともっと弁当とザ・ビックヘデザートを買に行きました。はぐれないように皆で手を繋いだり利用者さんが利用者さんの車椅子をそっと押してあげたりしながら、「何がいいかねえ！」とデザートを選んでおられました。何より利用者さん同士が思いやっている姿に成長を感じる微笑ましいひと時でした。この日は職員も一緒に食べ、普段にはない時間を楽しめました。活動時間中は絵を描いたり好きな動画を楽しんだり職員と談笑したりと、少人数ならではの、のんびりした一日となりました。13日(木)は、オレオ(ナビスコ)を乗せたブラウニーを作りました。エプロンをつ

けた女子チームはキャーキャー言いながら材料を混ぜ混ぜ。甘い香りが広がると様子を覗きに来る男子たち！プレゼントしたい相手へメッセージを書き、はにかみながら笑顔でラッピングしました。作業所のメンバーが手作りドーナツを持って来てくれ、ぱすてるもお返しをお渡しし握手でバイバイ！留学交歓会のように素敵な光景でした。その作業所ですが、12日(水)バレンタインドーナツと豚汁(調理レク)を作りました。少しヘルシーにドーナツの生地に豆腐を入れました。今回はバレンタインということでチョコと粉砂糖で8名の女性利用者さんにトッピングをしていただきました。トッピングの準備をしているとAさんが近くをウロウロ～(笑)「もう食べたいな～」と言わんばかりの含み顔？笑顔？が止まりませんでした。出来上がったドーナツは皆で美味しくいただきました。そして翌日ぱすてるへ。ぱすてるの皆さんが笑顔で迎えてくれて作業所の皆さんも久しぶりに会えたということもあり、とても喜んでおられました。この日は豚汁も作ったのですが、あの独身貴族の福島所長が調理リーダー?!初めて作ったとは思えないほどの出来栄えとても美味しくできました。やればできるんですね！まぐれかっ(笑)!?11日(火)も祝日開所で大竹のトライアルへお昼ご飯の買い出しに行き、翌日は調理、その翌日はぱすてるへチョコを渡しにお出かけと盛りだくさんの3日間でした。良い3日間となりました。来月号もお楽しみに～！