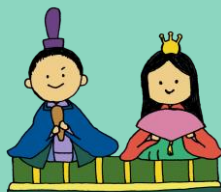


ばすてるだより3月号をお届けします



編集・文—金子 園
令和2年3月27日

保護者のみなさま、いかがお過ごしでしょうか？前回のばすてるだよりを作成してから約一ヶ月…まだまだコロナウイルスが収まる気配はありません。それどころか、これからもっと経済に影響を及ぼす勢いです。海外の販売が急減し、部品の調達に支障が出ており Mazda の宇品・防府工場は稼働を13日間停止、トイレの TOTO も便器が手に入らないため新築のお家はトイレに便器がない始末…仕方なくお庭に仮設トイレを設置してからの引き渡しになっているという噂です。食材の輸入も困難になってきていて、スーパーもこれから徐々に食品が品薄になってくるみたいです。コロナがここまで私たちの生活に影響を与えるとは思っていませんでした。私たちにできることはこれからも変わらずウイルスをもらわない、うつさないよう気を付けることです。この度ご案内した、ご自宅での体温測定も皆さま徹底してください、朝のご多忙のところ本当にありがとうございます。まだまだ最中ではございますが、お礼申し上げます。事業所では手洗い・うがいを小まめにし、それが難しい利用者さんにはアルコール消毒や緑茶を飲むということに取り組んでおります。緑茶はうがい薬と同じような殺菌効果があると言われていて、この時期のばすてるのお茶は緑茶となります。皆さん違いが分かるようで、「お茶変わった？」と気づく方もおられ、意外と好評です！(笑)

生活介護ではコロナの影響で屋外活動を控えております

が、散歩や人が少ない公園には積極的に出かけています。桜がチラホラ咲き始め『映え』スポット探しにあちこち行っており、最近のブームは「物見公園」です。階段に沿って桜が咲いており、階段を上った先には展望台もあり、それはそれは素晴らしい眺めです。階段が苦手な利用者さんも多いのですが、手すりや左右と真ん中にあるので上手に持ち声かけしながら登っています。(職員は真後ろから見守りです) 上るより下りの方が大変で、足元を確認するのが難しい方も用心しながら一歩一歩下りており、足を鍛える良い運動になっています。遊ぶことももちろん忘れていませんよ！(笑)室内レクでは3月、ひな祭りとホワイトデーを楽しみました。お雛様・お内裏様を折り紙で折り、顔をそれぞれ描きました。不思議なことに誰がどの顔を描いたのかなぜか分かるんですね(笑)！似てるのかな～?? ホワイトデーはたこ焼き器でホットケーキを焼き、好き好きに生クリームやハチミツをかけて食べました。「たこ焼きおいしそ～!」「たこ焼きに生クリームかけるん?」「においが違う、どうして?」と大笑いしました。見た目がたこ焼きですからそりゃそうです！(笑) 普段おやつを提供がないので争奪戦で食べました^^ (後でご説明はしたのですが、ご自宅でたこ焼きに生クリームをけられるようになったらごめんなさい!!) 毎年冬に開催される大野地区の交流会(パン食い競争)も延期されていますが、4月は花見など楽しいイベントができるよう

祈るばかりです。また春に行っているばすてる懇親会も今年は延期(もしくは中止)とさせていただきます。色々落ち着き、また改めて皆さんにお会いできることを職員一同、願っています。

作業所では11日(水)お馴染みの大竹ゆめタウンへ買い物に行きました。レクの発表はいつも貯めて…貯めて皆さんの楽しみが最大に膨れ上がったところで発表なのですが、今月は早めにお買い物宣言をしてしまい、コロナの影響で色々な心配もあり迷いましたが、全員マスク着用、時間短縮、団子にならないというような徹底をし出かれました。時間短縮してもお馴染みのゆめタウンなので全然関係ありませんでした！行きたいお店、買いたい物に向かってまっしぐら～！上手に時間配分をし、短い時間の中でたくさんの買い物をしました。買い物レクで一番盛り上がるのが「お昼ご飯」です。一人一人食べたいものを買うのでバラエティーに富んだメニューの数々です。おむすびにお好み焼き、ドーナツにカップ麺、マクドナルドのハッピーセット2つ購入という方もいらっしゃいました。バタバタとしたレクでしたが、お昼ご飯を食べ終わった後に「楽しかった～」「また行きたいです！」と嬉しい声が聞こえてきてホッとしました。安心して屋外に出かけることができる日を願うばかりです。暗い話題ばかり飛び交っていますが、何か明るい話題って…天堂先生に胸キュン！by 恋つづ 違うか～！(笑) 来月号もお楽しみに！！