

ぱすてるだより 4月号をお届けします

編集・文一金子 園 (事務)

令和2年4月28日

保護者の皆さま、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか。新年度も始まり心機一転！と言いたいところですが、年度をまたいで毎日コロナウィルスのニュースばかり。それも感染者増加や容態悪化の報道など悲しく不安な内容ばかりですね…。それに色んなことへ制限が加わり「コロナ疲れ」してしまいます。ただそれでも予防の気持ちを緩める訳にはいきません！ただ大事なものは漠然と怖がらず、情報を理解して適切に怖がろうということです。空気感染ではないのでふわふわ飛んでいるのではなく、接触、飛沫、会話中の唾、この見えない概念の理解が大事なかなと思います。

ぱすてるでは可能な限り「三密」を減らすため、今まで部屋を分けていた巨大パーテーションを全て取っ払い活動部屋の空間を拡張しました。また、テーブル・机を一方向に向けることで対面席を無くし、かつ窓に面する形をとっております。さらにその窓は換気のため一日中開放しています。皆さんには寒いときに羽織れる上着のご用意を改めてお願いしたいと思います。そして一つご報告しなければならぬのが、各企業の自粛が始まり、ぱすてる・作業所がメインでいただいていた仕事が今月半ばから完全にストップしてしまいました。そのため来月お渡しする工賃が減ってしまうことを何卒ご了承くださいませ。仕方ない事とはいえ申し訳ありません…。しかしこういった状況の中でも幸い、利用者さん達は金曜

の昼食レクを楽しまれています(ぱすてるの調理活動は自粛中です)。外部注文のメニュー表を見ながら「何にしようかな～」と選ぶ楽しみであったり、先日は予め買っておいた沢山のカップラーメンを「くじ」で選ぶ催しをしました。健康上カップラーメンは悩んだのですが、皆んな大好きなのでかなり盛り上がりました(頻繁にはしませんので許してください)。目星を決めたものの『他の人に取られるんじゃないか』とヒヤヒヤしながら順番を待ち、手にした時はそれはもう満面の笑みでした！「とったどー！！」的に(笑)！そして今月はWii(ウィー)というゲーム機を寄付でいただき、「Wii スポーツ」というソフトで楽しく運動できるものが加わりました。ランニング・ダンス・ボクシング・テニス・ゴルフ・ボーリング等々、沢山あり普段の屋外活動よりも汗をかいています。嬉しいのですがちょっと寂しいです(涙)。またこれらの全身運動が難しい方々にも、上半身の訓練や発達刺激となるようなテーブルゲームを何種類かご用意し、取り組んでいただいています。こちら「ワ～」「キャ～」と言われながら盛り上がっています。

作業所では9日(木)、大々的な「お花見」は中止して近くにある満開の桜を見に「プチ花見」をしました。これを逃したら来年まで見れない！このコロナストレスを少しでも軽減出来ればとの想いでした。満開から散り始めた桜を見て感動のため息・吐息…なん

とも迫力のある桜を前にはしゃぎ気味の〇君、桜になってみました(笑)！桜に包まれてとても気持ちよさそうです！15日(水)今月のレクは調理活動です。作業所もこの状況での調理レクは正直悩みました。しかし買い物レクを控えている利用者の皆さんに少しでも楽しんでいただこうと思い、調理器具の消毒や手指消毒、手袋・マスクを徹底し衛生管理を万全に行いました。来月の状況にもよりますが、作業所の調理活動も自粛するかもしれませんので何卒ご了承くださいませ。それでも今月はやると決めた以上、今回のテーマは「モリモリ食べてコロナなんかやっつけろー！」です。焼きそば・コールスロー・すまし汁を作りました。旬の春キャベツ・新玉ねぎを使って今回はとにかく切る！ひたすら切る！切りまくる(笑)！回数を重ねるごとに上手になる皆さん！利用者さん達をシェフ(料理長)とし、職員はスーシェフ(副料理長)と少し前にあったドラマのようにスタートしました。「トントントン」「ドンドンドン」いろんな音が聞こえました。そして炒めて…混ぜて…とかなり大量の焼きそばとコールスローが出来上がったのですが、どこに入ったん？と言わんばかりにすぐに無くなりました～完食です！食後の休憩時間は少しだけうたた寝タイム。至福の時間を過ごしました。**比**びんな元気で平和な日々を過ごしながらか Corona が収束することを願っています。来月号もお楽しみに～～！！