

ぱすてるだより5月号をお届けします

編集・文-金子 園(事務)

令和2年5月25日

保護者のみなさん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？ついに政府による広島県の緊急事態宣言が解除となりましたね！各自治体では引き続き移動自粛などを呼びかけていますが、世間は穏和ムード…。お店も少しずつではありますが、営業開始し、町には人も増えて参りました。経済も回していかないといけないしでも出来るだけ自粛もしてくださいってなかなか加減が難しいです…。5/25時点の生活介護・作業所の状況をお伝えしますと、おかげ様で、二事業所とも自宅自粛されている方々を含め、なんとか第1波を乗り切ることができました。この場を借りて利用者さん、ご家族の皆さまのご協力に感謝いたします。ありがとうございました。ただ、解除宣言が5/17でしたのでその直後の穏和ムードで感染拡大の第2波が発生する可能性を考慮し、希望会では周囲の事業所とも検討した結果、念のため6月末まで現状を継続することとなりました。引き続きご迷惑をおかけしますが宜しくお願い申し上げます。

その為ぱすてるの調理活動再開ももう少しお待ちください。代わりという訳ではないのですが、今までの(昼食の)配食会社を違う配食会社に変更する日を作ったりもしました。味も好評でしたが、カロリーコントロールされたお弁当や減塩されたお弁当などもあり、美味しさ以外のメリットもありました。ほっともっと弁当等に近いバラエティメニューもあるので、普段が持参のお弁当の

方々もよろしければ時々ご注文してみてはいかがでしょうか？

現在の生活介護は、以前のよくな仕事量の再開の見込みがまだなく屋外にも出られないため(近隣以外)、先月号でご紹介したWiiというゲーム機を使って、皆んなで毎日身体を動かしています。二人同時プレイも可能なので、普段接点の少ない二人でコンビを組んで参加してもらい、コントローラーの操作を教え合ったりゲーム内容で助け合ったりして、新しい刺激を取り入れてもらっています。使い方次第で「(たかがゲーム)されどゲーム」ですね!(´▽`)早く収束して、また楽しいレクができるようになったらいいな♪と思っています。新しい取り組みとしては、何とか布やゴム等が手に入ったのでマスクを作りました。世間からはだいぶ乗り遅れてしまいました(汗)。早速各利用者さんへお配りし、全員装着のもと全体写真も撮りました。これを機に普段マスクを嫌がる方々も「皆おそろいじゃけん〜♪」となって着けてくれないかな〜と期待しています。ご家庭でもチャレンジしていただくと助かります。

作業所でも日々感染予防に努めながら、マスク着用・手指消毒・換気・席の感覚を遠くするなどに取り組み過しています。作業所でもとても簡易ではありますが、マスクを作っています。自分の使ったマスクのゴムの部分を残し、布と合わせて作りました。針も糸も使わないマスクです。自分の好きな色・柄の布を選んで作り

ました。大野原での話題はやはり「コロナ」。少し気分が滅入ってきたので気分転換するため少人数ずつで散歩に出かけています。緑のきれいな季節、おいしい空気を吸いながらリフレッシュしています。気になる作業ですが、減っているのが現状です。そんな中ありがたいことにコーポ掃除・クリーニング・段ボール製品の作成はお仕事の依頼があります。中でもコーポ掃除は気持ちのいい風が吹き、掃除も捗ります。期間限定ですが、この時期の外での仕事は本当に気持ちが良いです。もうそろそろ梅雨時期に入りますので今度はジメジメ…(涙)。ずっとこの気候が続いてくれればと毎年この時期になると思います(笑)。

プロ野球も6/19に開幕かも!?!という話題が濃厚となってきました。無観客試合になるのは仕方ないことですが、一つでも楽しみが増えるのはとても良いですね!球場に出かけて声を張り上げて応援という、日ごろのストレスを発散できないのはとても残念ですが、テレビの前でもそれは多分…できます!よね?(笑)ただ、高校球児たちの甲子園が中止になったことが本当にかわいそうでも不憫でなりません。甲子園を夢に長い間野球をがんばってきた学生さんたちの気持ちを考えると、無観客で試合することはできないのか?と思ったりしています。難しい判断なんでしょうね…。そろそろ本格的に暑い時期の到来です。マスクで熱がこもりやすいので熱中症に注意していきたいと思えます。来月号もお楽しみに!