



ぱすてるだより 7月号をお届けします



編集・文・金子 園(事務)

令和2年7月29日

保護者の皆さま、こんにちは！
 いかがお過ごしでしょうか？
 毎日毎日雨がが続いてますが、やっと梅雨明けしそうですね。雨はもうええわっ！って感じですよ（笑）！コロナもまたじわりじわりと感染者が増加傾向にあり、気持ち減入ってしまいそうです…。廿日市市は他市より警報が頻繁で（地形上雨が多いんですかね！？）七夕には避難勧告が発令。ぱすてる横の永慶寺川も氾濫水位手前まで達し、遠方の方々はお休みへのご協力、ありがとうございました。梅雨が明けた途端おそろしく恐ろしい程の猛暑がやってきそうでこれもまた怖い…。冷房かけながら換気もしながら密にならぬよう気を付けて参ります。

さて、ぱすてるでは貴重な晴れ間を狙って、僅かですが妹背の滝や近隣に散歩へ出かけました。今年の梅雨は日照時間も少なかったのでピンポイントです。でも雨雲が予測しづらく、さっきまで快晴と思ったらみるみるうちに雨雲に。降水確率もあくまで確率なので10%でも、降ってしまえば当たりとなり、散歩中に逃げるように帰ったこともあります。ただ今年は学校の夏休みが短縮されている為かコロナで自粛生活の為かあまり人がおらず、場所取りがゆとりを持ってできたのは幸いでした。きれいな石を見つけたり水をかけ合ったりと、利用者さんに紛れて支援員も楽しめています（笑）！そして雨の日には5月号でお伝えしたWiiに続き、カラオケ内蔵型マイクもこの度寄付いただきました！ハッピー！しかしこのマイ

クの奪い合いの日々が続いたので歌う順番をかけ、くじ引きを毎日行っています。歌もいいけど室内運動も忘れないでね…。七夕に予定していたホットケーキミックスを使ったたこ焼きパーティーは先述の理由から翌日に変更しました。たこ焼きと違ってすぐに膨れて焦げてしまうので時間との勝負！「びっくりかえしたい！」と皆さんノリノリのため職員が勝手にびっくり返す訳にもいかず（笑）。すでに何度か行っているため、皆さん要領は以前より掴めていらっしやいました。調理活動も今月から再開し、第一弾は七夕もありちらし寿司、第二弾はオクトナルドをオマージュしました。ビーフ100%は肉々しく、ハンバーガーとポテトは最強のコラボでしたがお肉の弾力に顎が疲れる女子もいました。そして21日、土用の丑の日にうな重を職員も含めいただきましたが、後々よく考えたら昼も夜もウナギだったご家庭もあったのではないのでしょうか（笑）。おいしくて栄養も満点ですから、続けて食べてもOKですよ！

作業所では七夕の日、「冷や麦」を食べました。この発案者はOさん。なぜか「七夕にそうめん食べるのん？」と聞かれたことがきっかけでした。「七夕にそうめん?!」と思いましたがその案をいただき、そうめんではありませんが、きれいな色の冷や麦をいただきました。（後でわかったのですが、七夕祭りで有名な仙台では昔から七夕の日にはそうめんを食べる風習があるようです。現在では全

国的にも広がっており七夕の日には給食でそうめんがでるところもあるんですけど！）そしてその次の日は毎月恒例のレクです。まだコロナが怖いので今回も社会福祉協議会よりゲームを借りて室内で楽しみました。前回も大盛り上がりした「黒ひげ危機一髪」に加え「グラグラタワー」で楽しみました。いつ飛び出すかわからない黒ひげさん、いつ倒れるかわからないタワー、あのドキドキ感がたまらないようでした。そして手作りおやつはぱすてる同様ホットケーキミックスを使ったたこ焼きパーティーです。自分のお好みでチョコレートソースやメープルシロップをかけたり、もう一つはウィナーを入れてアメリカンドック風にケチャップとマスタードをつけたりと色々な味を楽しめて皆さんよく食べました（笑）！本当に美味しかったです。そして最後は七夕の願い事を短冊に書きました。

「結婚したい」「おいしいものがたくさん食べたい」などいろんな願い事がありました。皆さんの願い事が叶いますように！作業所も21日、土用の丑の日にうな重を堪能されましたが、まあ、食べるのが早いことなんのって！器に紐がついていて引っ張ると蒸気が出て熱々のうな重になる仕掛けです。駅弁でよく見かけるアレです！口の中やけどするんじゃないかと思ってる方がヒヤヒヤもんでした！

（笑）皆さん栄養と睡眠しっかり取って免疫高めましょう！そしてコロナなんかかっ飛ばせー！来月号もお楽しみに！！