



ぱすてるだより9月 号をお届けします

編集・文一金子 園
令和2年9月28日

保護者の皆さん、こんにちは！
いかがお過ごしでしょうか。
急に秋が来て朝晩は寒いくらいに
なってきました！体調など崩して
おりませんか？衣服などで調節し
秋の夜長をお過ごし下さい。

さて、9月上旬のまだまだ暑い
日々が続いていた頃、作業所
では昨年できなかった「かき氷パ
ーティー」を開きました。ただの
かき氷では「パーティー」になら
ないので、あずきとカルピス・ア
イスを加え豪華バージョンです。
それに加えてこの日はチェンジ弁
当を注文し、プラス、希望された
方で買い物（9/8.9/16）へ行
きました。美味しい昼食を食べて
「かき氷パーティー」のスタート
だったはずなのですが…久々
すぎてかき氷機の使い方忘れとる
うー！！(笑)削り始めるまで時間
がかかってしまいました(泣)。
削り始めるとどんどん削れていく
のですが、それまで待っていた
皆さんはウズウズ！「まだかい
ねっ！」の音が聞こえてきそう
でした。また今回のレクではいつも
職員がしているカメラマンを、初
めての試みとして〇君にお願い
しました。すると、どーしたん？！
こんなにうまく撮れるなんて！良
い顔をした利用者さんを絶妙なア
ングルで撮ってくれて…これから
も頼んでみようかしら…新人カメ
ラマンではなくもうベテランの勢
いです(笑)！これからも腕を磨い
てもらいますね～(笑)。かき氷を
堪能した後は心地よい冷えがやっ
てきます。そこで外に出て日向ぼ
っこをしながらの井戸端会議
(笑)！片付けもみんなで協力し

「これお願いしまーす」「ありが
とう」と声を掛け合いながら笑顔
の絶えないレクとなりました。
暫く止まっていた車部品の作業
が8/27にやっと再開しま
した。当日の朝、みなさんに報告
すると拍手で「やったね！」と嬉
しい声が聞こえました。他の仕事
は止まっておりますでしたが、
このお仕事は比較的多くの利用者
の皆さんができる仕事なので、皆
さん張り切って取り組まれており
ます。作業も以前のように回り始
め、少しずつ日常が戻ってきたよ
うに思えますが、手洗い、手指消
毒、換気、マスク等気を付けなが
ら日々活動しております。

ぱすてるはNEWフェイス（職
員）が入って試用期間も終わ
り、正式にぱすてるの一員となり
ました。山肩（ヤマガタ）と申し
ます。宜しくお願い致します。男
性職員はかなり久しぶりで、天野
（管理者）と重森（送迎ドライバ
ー）以外いなかったのととても新
鮮です。山肩さんは自宅で食事も
作られる今流行りの「料理男子」
なので、この度調理活動（照り焼
きチキン）にも挑戦してくれまし
た。ただ料理慣れしているとはい
えばすてるは大人数…大変？と思
いきや楽しんでいました(笑)！利
用者さんも「美味しかった～」
「また作ってね～」と好評で「私
にも言ってよ！by 湊」という愚痴
が出ました(笑)。作業所同様、ぱ
すてるも仕事の量が少しずつ元
に戻り始め、途切れが少なく提供
できるようになってきました。ただ
暫く仕事がない期間があったので
利用者さんも以前の調子に戻るの

に少し時間がかかりそうです。温
かく見守っていただければ幸いで
す。生活介護は屋外レクはまだ行
えませんが、この数か月はみんな
大好き昼食レクを積極的に行いま
した。パンと言えば「アダージ
ョ」さん！事前に皆でメニューを
あれやこれやと悩み、悩みすぎて
人の食べるものにも「それは食べ
過ぎなんじゃないの?!」と口を
はさむ人も…(笑)！「考える（選
ぶ）」「決める」「買う（足を運
ぶ）」「食べる」等、コンビニと似
た訓練ではありますが、環境変わ
れば新鮮味も加わり、利用者さん
も楽しめたのではないでしょ
うか。10月もアダージョさんのパ
ン購入レクを企画しますので、ご
家族さんもよろしければ是非注文
してみてください。（本人さんが
食べずに持ち帰れるかは補償でき
ません(笑)）食べる分、体も動か
してますよ～！9月前半は残暑が
厳しかったのもあり引き続き室内
運動を中心に言い、中旬からは屋
外散歩も再開し始めました。加え
て毎日朝礼前の30分間は（自由
参加で）激しめの運動を行い、朝
礼後は全員で「パパパンが体操」を
行うなど色々な運動をします。特
に朝礼前の運動は職員と競い合う
ような動きで盛り上がっています。
「タビワチャンネル」という
ものです。よろしければご自宅
でもチャレンジしてみてください
ね。これからはコロナに加えイン
フルエンザも流行る時期になりま
す。マスク習慣で例年ほど流行ら
ないと思いますが、引き続き双方
とも気を付けていきたいと思いま
す。来月号をお楽しみに！