



ぱすてるだより10月号をお届けします

編集・文—金子 園
令和2年10月27日

保護者のみなさん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？早いものでもう10月。今年は年が明けたと思ったらコロナウイルスで慌ただしくなり、春を感じる余裕もなく、気づけば秋というより年の瀬を意識する時期となりました。最近まで朝晩のみの寒い日々でしたが、この数日は日中も寒い日があり、より冬が近づいてきたのを感じます。

生活介護があるぱすてるでは窓が比較的大きく日当たりが良いため、外で寒風に当たらなければポカポカ陽気が心地よいのと同時に睡魔を運んできます！口数が少なく仕事に集中されているのかと思えば、手数も少なくなっておりお釈迦様のような穏やかな顔で固まっています(笑)。今月は晴海公園に行きましたが土曜日だったため大混雑！人混みが苦手な利用者さんは入り口近くのカニソーサーで楽しみ、影響されない方々は滑り台へまっしぐらでした。公園ができた当初は高い滑り台が怖い…と足がすくんで上がれなかった利用者さんも行く度に慣れていかれ、この度は率先して高い滑り台に挑戦されていました。滑り終えた後は達成感で満面の笑みでした！秋の話題で忘れてはならないのが「ザ・食欲の秋」です！普段お酒を飲む人はなんだかんだと飲む理由をつけますが、食べる人もこの時期だけはすべての責任にします(笑)。今月もアダージョのパンを注文し、2回目となれば頼む方も食べる方も慣れたものです。お弁当や調理活動にパンはほとんど出てこないの大人

気！ただ今回はプリンが一番人気でした(どないやねん！)(笑)。
作業所でも23日(金)同じくアダージョのパンを注文しました！今回お初です。なのでパンを選ぶ時からウキウキルン♪H君はこの日が楽しみすぎてカレンダーに「パンの日」と書くほど楽しみにされていました。一日何度も「23日はパンの日」と唱え続けていましたよ。パンが届いた11時30分。みんな仕事の手が止まりパンに注目(笑)。気になりすぎです！ご自身が選んだパンを堪能しながら隣や前の人のパンをチラ見！「ふんふん。。次はあれにしよう」と目から声が出てました(笑)！初めての「パンの日」は大好評、大満足になったようです。作業所のレクでは15日久しぶりに妹背の滝へ行きました。この日は晴天でお散歩日和。ゆっくり歩きマイナスイオンをたっぷり吸いながら浴びながら到着しました。久しぶりに見た滝はとてもダイナミックで感動でした。近くに行ったり、水に触ったりと自然と触れ合っただけで気持ちもリフレッシュされました。そしてスーパー藤三ヘレッツラゴー！お昼ご飯は各々好きなものをチョイス！そしてデザートもプラスです。今回はデザートも食べたいとの要望があったのでデザートを買うことにしたのですが…甘党さんが多く、かごの中には…「デザートだけしか入ってないじゃん！(笑)」という方もいました。カロリーオーバーになっては困るので吟味してデザートは一つにしました。作業所に帰りランチタイムになると、バラエテ

ィに富んだランチ(お弁当・サンドウィッチ・お好み焼きなど)に「え～何それ？」「おいしそう～」「ちょっと多くない？」と楽しそうな声の中、皆さん完食されました。満腹になった後はゲームタイムです。今回も社会福祉協議会より黒ひげ危機一髪・グラグラタワーを借りました。毎回この2つですが、結局これが一番盛り上がるんです。黒ひげにはまりまくっているH君は剣を刺す順番が待てず、F君は黒ひげがいつ飛び出すか怖くて仕方なく、そのため順番がわからなくなる(笑)。この二人をよそに静かに剣を刺すM君…とても楽しんでいました！グラグラタワーは集中力との勝負です。誰が高く積み上げられるのか…笑いを堪え積み上げていました。一つお知らせがあります。以前からお話をいただいていた宮島工業高校から消毒台をいただきました。地域に密着した活動をされていて今回プレゼントしていただいた消毒台は3年生の卒業制作だそうです。足で踏むと消毒液がワンプッシュ(適量)出てきます。手で押しても出てきます。どちらでもOKな優れものです。いつも手も床もびちゃびちゃになっていました。でもこの消毒台の登場ですっきり解消です。ぱすてるにも作業所にもいただきました。ありがとうございました。

これからインフルエンザ・コロナウイルスと二つのウイルスに気を使うシーズンを初めて迎えます。過度に怯えず緊張感維持し予防に努めて参ります。来月号もお楽しみに～！