



ぱすてるだより11月号をお届けします

編集・文—金子 園
令和2年11月26日

保護者のみなさん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？やっと秋？冬？らしくなってきましたね。季節感がわからなくなっています！(笑)秋一瞬でむしろ夏に戻り、そしてまた冬…。一日中太陽が当たるぱすてるでは室内温度が平均25℃ありぬくぬく眠気と毎日戦っています。それでも朝晩の寒暖差がありますのでくれぐれも体調にはお気を付けください。インフルエンザも流行る時期ですのでコロナとダブルパンチ！しっかりマスクに手洗いと予防をお願いしたいと思います。

さて今月は食べること(調理活動)の様子をお知らせしたいと思います。ぱすてるでは今月の調理活動の中にちゃんぽん麺の献立がありました。普段、室内運動の中の一つに「ラッキーちゃんぽんめん」という曲(ダンス)があり、皆さん振り付けを完全にコピーして踊るくらい大好きな曲があります。ダンスする方も、それを周りで聴いている方もついつい口ずさんでしまうメロディーです。「ラッキーチャンポンメン♪ラッキーチャンポンメン♪」実はそこからちゃんぽんが食べたいね！となり、「(調理で)ちゃんぽん麺作るよお～」とお伝えすると、皆さん歌いだす盛り上がり(笑)！普段麺メニューが少ないのもあり、とても喜んでくださいました。いつも野菜などを残してしまう利用者さんもきれいに食べられました。ちゃんぽん麺は、麺メニューの中でもたっぷり野菜が入りますのでとても良いですよ！だから、翌週の子キンカツの調理で

はおもしろいほど野菜(キャベツ)を残されました(笑)！好き嫌いをなんとか直したい～(泣)！作業所でのレクはこの度より皆さんで話し合いをし、決めるという形を取ることにになり、食べることに貪欲な皆さんはとても悩みに悩みました…たこ焼き、焼きそば、焼き肉…etc。そこでNさんが「ラーメン食べたいです！」←即決！！そしてNさんのもう一声「袋ラーメンが食べたいです！」←再び即決！！味はしょうゆ、とんこつで多数決で決め、とんこつ味となりました。レク当日は積極的に野菜をちぎったり切ったりと、あっという間に準備は整い、そこからスピーディーとはいっても作る時間は1時間半ほどかかりました。ラーメンだけでは…と思いギョウザも添えて「ラーメンセット」が完成しました。とてもおいしかったようで10～20分で食べ終わりました。「袋ラーメンをみんなで食べる」という斬新なレクとなりました。次はしょうゆ味でまた違ったラーメンセットを味わいたいと思います。

毎月のことですが毎月10日はお給料の支給日です。作業所では数日前から「11月10日は給料の日！」と言い続けるHくん。「金子さん来るかね？来たら話したいことあるんよね！」と毎月10日、朝から作業所の職員さんに尋ねて来るというFくんとNさん。お給料日の楽しみは「お給料」と「金子さんに会えること」だそうです。なので朝から皆さんルンルン♪と作業所の職員に聞きました。私としてもそんなに楽し

みにしてくれているなんて…とても嬉しいの一言です。一人一人手渡しをし「お疲れ様でした」「ありがとうございます」という会話と1ヶ月に1度しか会うことができないためできるだけ最近の様子などちょっとした世間話をする方もいらっしやいます。私にとってもとても楽しい時間です。この日は午後から少しの間一緒に仕事を頑張りました。金子が利用者さんに混ざって仕事をするのは不思議なようで、とても不思議そうな顔でこちらの様子を見ておられました(笑)。

ぱすてるでは今月久しぶりに阿品公園へ行きました。高台から紅葉に染まった街並みを一列に並んで眺めました。とても心地の良い時間です。あまりにも紅葉がきれいで、コロナウイルスで忘れていた季節感に気づくことができました。でも写真を撮った場所が悪く、よく見たら色づいた葉っぱがほとんど落ちていたり、逆光だったり(汗)。その後は皆で恒例の階段の上り下り。気持ちいい風と言いたいところでしたが、やはり暑かったです。

目頭でもお伝えしましたが、**目**ついにインフルエンザの予防接種シーズンの到来です。ぱすてるでは定期検診に併せて予防接種をされる方が多く、「昨日注射したよ！」「痛かったー(泣)」「余裕♪」など皆さん感想を教えてくださいます。うがい・手洗い・アルコール消毒も徹底し、みんなで元気に冬を乗り切りましょう！

来月号もお楽しみに～！！