



# ぱすてるだより 3月号を お届けします



編集・文一金子 園  
令和5年3月28日

**保**護者のみなさん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？全国的に新型コロナウイルスが落ち着いてきて、政府からは「マスク装着は個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本」となりました。希望会では様々な利用者さんが生活・活動する場であるため利用者さんも職員も基本は継続して着用します。ただ一部の利用者さんに関しては出来る時はしていただくという方針が定着し始めています。というのも利用者さんの中には場面場面で「着ける/外す」という切り替えが難しい方もおられ、着ける習慣か着けない習慣のどちらか一方しか定着できないことがあります。暑い時期は熱中症の危険もありますのでマスクは外していただくと思いますが、いざ再び感染拡大となった時にまたゼロから習慣づけるよりはその方がご本人やご家族さんにも負担がないのではないかと考えておりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。

**3**月と言えばひな祭り。ぱすてるでは予定表にも献立を載せましたが別名「炭水化物祭り」と称し、当日の午前中にその名の通り好きなカップラーメンとちらし寿司を買うため、そしてカロリーへの罪悪感を少しでも減らすため歩いてスーパーへ行きました。普段は意思や思いが伝わりにくい利用者さんも、この時ばかりは「これが食べたい！」と言わんばかりに希望の商品を手に取り笑顔でアピールしまくり★皆さん共通して秒で決まります(笑)。ぱすてるに戻ってお湯を上手に入れて、我慢

が苦手な方もこの時間は待てるようです。もちろんお汁まで完飲！←SDGsです…違うかっ(笑)！作業所では少し遅めとなり17日にひな祭りのレクをしました。メニューはちらし寿司・豚汁・フルーツポンチです。定番になりつつあるこのメニューも皆さんとても喜んでくれます。ちらし寿司は錦糸たまごと桜でんぶで彩りよく、豚汁は具たくさんにしました。フルーツポンチはサイダーを入れてシュワシュワを楽しみながら美味しくいただきました。お腹いっぱいになり少しまったりした後はコーヒータイム。1君のお母さまより「皆さんでどうぞ！」とお菓子をいただいたのでコーヒーと一緒に食べました。食べるのが大好きな作業所の皆さん、お腹いっぱいになり大満足の日になったようです。

**14**日のホワイトデーでは先月の【ありがとう】を伝えるため作業所の皆さんがぱすてるに来てくれました。一人一人に手渡しをし【ありがとう】をたくさん言うことができました。久しぶりの再会をされた方もとても喜んでいました。

**広**島では桜の開花宣言を19日に迎え、まだ満開ではないものの身近なところでもチラホラ見かけるようになりました。春といってもまだ肌寒い日がありますが日中暖かい日が続いているので、ぱすてるではなるべく外に出て活動するようにしています。小田島公園も久しぶりに行くと、コロナ渦で使えなかった遊具がリニューアルされていて遊ぶことができま

した。しかし新しく設置されたすべり台は思いのほか急こう配で、数名をトラウマにさせてしまいました(-\_-;)。近いうちに桜をバックに写真を撮りたいと思っています！おすすめ『映え』スポット絶賛募集中です！！皆さん花より団子ですが…。

**作**業所では季節の変わり目が苦手な方が多く、「体調がイマイチだな〜」からの気持ちが不安定になる方もいらっしゃいます。気持ちが不安定になるといつもならなんでもないことが気になり、イライラし、トラブルが増えたりします。そこには思い違いや偶然が重なり、話をすると「そうだったのか」「な〜んだ！」ということも多く、話をしているうちに仲直りします。なのでまずは自分の想いを話し、伝えて解決するようにしています。仲直りすればまた楽しい話で盛り上がります。後腐れないのが作業所の皆さんのとても良いところです。作業所ではこれからもみんなできとん話をし、向き合いながら「楽しい」「嬉しい」を増やしていこうと思います。

最後にぱすてるでは新しい職員が加わりました。まだ試用期間ではありますが、少しずつ連絡帳や送迎で目にすると思うます。宜しくお願い致します。WBC、皆さんご覧になられましたか？熱狂的な野球ファンでない私がテレビに釘付けになりました！大谷サンに♡と言いたいのですが、吉田選手の白すぎる歯が気になってしまいました。新庄みたい(笑)！来月号もお楽しみに！