



ぱすてるだより
9月号をお届け
します

2023.09.29

編集・文—金子 園

保護者のみなさん、こんにちは！9月が終わる頃になってやっと涼しくなってきました。エアコン代がかからないすばらしい季節がやっと到来です(笑)。

作業所では「夏を元気に乗り越えよ～！第三弾」です。9月中旬は涼しくなっていると期待していましたが、まだ暑かった…。今月のメニューはそばめし・豚汁・かき氷です。「なぜそばめし？」と疑問ですよ？ただ、食べてみたかった(笑)！んです。(単純な理由ですみません)そばめしを誰も作ったことがなく、誰も正解がわからないままの調理開始！切ったり、混ぜたり、ちぎったり。皆さんに手伝ってもらい、スムーズに調理することができました。今回は配膳もお願いしました。一人一人の席へ丁寧に持って行ってくれました。出来上がりは良い香り～♪味は不安…でも食べ始めてすぐに「おいしい！」の声が続出で安心したところにおかわりの嵐山(笑)！そばめしも豚汁も完食しました！これで作業所の定番メニューの仲間入りに決定しました。そして食後のデザートは先月に引き続きかき氷です。先月を教訓に(実は皆さんの食べるスピードに氷が間に合いませんでした)早めに氷を削り始め、おかわりの準備もOK！こちらもおかわりの嵐山でした！今年最後のかき氷はとっても美味しかったです。そして作業所での一番の力仕事、段ボールをトラックから降ろし倉庫へ運ぶ作業を、この度男女数名ずつお願いし、手伝っていただきました。いつもは福島所長とF君

又はH君とお決まりメンバーなのですが、いつもより多い人数で作業ができ、とても効率よく終わりました。男性はたくさん、女性は少しずつと工夫しながらペースを合わせ運びました。ここでも良いチームワークが生まれました！

ぱすてるでの今月の壁面アートは先月の予告通り「葡萄」です。お馴染みの紫色と、緑色のシャインマスカットの2種類作成しました。細い紙をクルクル巻いて枝を作ったり、ころころ丸めた紙をお花紙で包んで房を作ったりと、シンプルな工程は工作が苦手な方でも楽しく作業ができました。それら1つ1つのパーツをボンドでくっつけて葡萄の完成♪本物に似すぎたのか食いしん坊さん達は近づけて見せると「あーん」とお口を開けられました。食べれんよ～(笑)。そして運動も忘れてません！最近になってやっと外で活動もできるようになりました。公園の坂道・階段・外周に、送迎車の洗車(地味な筋トレです)YouTubeでの運動も継続しています。話は変わって、先日あるご家族様から「チラシ作業ってどんなことするんですか？」というご質問を受け、確かに詳しいご紹介がまだと思い、今回から何回かに分けて、ぱすてるでの生産活動(お仕事)を少し掘り下げてご紹介してみようと思います。現在のぱすてるでは3種類のお仕事を別々の企業様から請けています。

【チラシ作業】【ゴムはめ作業(通称パッキンはめ)】【袋詰め作業】です。今回は【チラシ作業】についてお話します。チラシ作業は2

種類あり、シンプルに半分に折る作業と、種々のチラシを重ね配達1軒分に仕上げる作業があります。もしかしたら皆さんのお宅にも届いたことがあるかもしれませんね。折る方は「端と端を揃える」という難しさはありますが、支援員がチラシを押さえ利用者さんが折り目をつける、その逆の役割もあったり。お一人で出来る方もいらっしゃいます。また折ったチラシの枚数を数える担当、そして数えたものを運搬する担当の方もおられ、可能な限り特徴や好みに合った役割をお願いしています。重ねの作業はチラシの種類、厚み、大きさや質感によって難しさが変わります。意外と厚い紙より薄い紙の方が難しく、そんな時は指サックをお勧めしています。種類数が多く混乱しやすい場合は、半分ずつ他利用者と分け合い、コンビで協力し合って取り組んでいただくこともあります。その影響で最近では「一緒にやろうよ」「〇〇のチラシがなくなったからちょうだい」と声をかけ合う場面も見られるようになりました。そしてこちらでも運搬担当の方々は回収作業等でがんばってくれています。中には自らリーダーになり、進捗状況を見ながらペースアップしたり、ご自分が終われば他の方の手伝いに回られたりと責任感と充実感に満たされています。今の目標はもっと利用者さん同士で声をかけ合い・助け合い・協力し合えることが増えたらと思っています。ぱすてるは次回も他の作業をご紹介しますね。来月号もお楽しみに！