



# ぱすてるだより 4月号をお届けします

編集：文一金子 園  
令和5年4月26日

**保**護者のみなさん、こんにちは！いかがお過ごしでしょうか？暖かいと思えば寒くなるという寒暖差が激しい今年の春。体調を崩していませんか？最近では寒暖差アレルギーというのがあるそうです。花粉症が終わったのに未だに鼻水・鼻づまり・咳などの症状がある方は寒暖差アレルギーかもしれませんよ～！（汗）

**さ**て、3月末頃から4月頭にかけて桜の美しい時期。両事業所共にお花見兼散歩に出かけました。作業所の皆さんは車で10分位の所にある物見第一号公園へ。満開の桜の下、ひらひら散る桜を見ながら日向ぼっこをしました。若い数名は展望台のような所へ上がり、桜と大野の町を眺めました。桜が散る前の満開ベストタイムで本当にラッキーでした。ぱすてるは皆さんから教えてもらった情報を元に時間を作ってはいろんな花見スポットへ出かけました。長い間桜を楽しむことができ、写真もたくさん撮れて満足です。

**4**/7（金）作業所では廿日市市役所で開催中の『カラフル・アート展』へ行ってきました。作業所の画伯M君の絵が展示されていると教えていただき、「行きたい」「見たい」という声が多く、行くことになりました。M君の絵はとてもかわいくダイナミック！「すごい！上手だね！」と声をかけられM君は嬉しそうにしていました。他にもたくさん作品があり、お気に入りの絵を見つけ、その絵の前から動かない方がいたりいつもとは違う皆さんが見れてこの機会をくれたM君に感謝の日で

した。13日（木）は久々のスーパーへお弁当とお菓子を買に行くレク。数日前から何を食べるか大盛り上がり！「お寿司はいいですか？」「カップ焼きそばは？」など質問攻めに合いました（笑）。お寿司を聞いた方はお寿司を買い、カップ焼きそばの方は何故かチャーハン&おむすびという炭水化物物まっしぐら～！いざ美味しい物を目の前にすると簡単に変わるものなんですね！（経験者なのでわかります）お菓子を買う時が大変でした。大袋のお菓子を手に持ち「これ…ダメよね？」の目で見てくる人、欲しい物を欲しい分だけカゴに入れる人。お菓子を選ぶ時の目はとても真剣！4チームに分かれて上手に買い物ができました。いつもより「美味しいね！」の声がデカめでした。食後は、またまた久々の小田島公園へレッツラゴー！！この日は天気も良く散歩日和。長い滑り台を滑ったり、公園内を歩いたりして「楽しいなー」と思ったらすぐに疲れて帰ることに…。たくさんカロリー消費する計画がおジャンになってしまいました。この後お菓子タイムがあるから公園に来たのに…。お菓子を食べているときの顔はこの日一番の笑顔。食べたい物を独り占めできるという贅沢を味わったひと時となりました。作業所ではレクの内容は利用者さん、職員で話し合っていて決めています。来月のレクは何になるか乞うご期待！

**全**国的にコロナによる外出が緩和しぱすてるではチラホラ昔のレクを懐かしむ話題が増えてきました。←こういう空気皆さ

ん敏感によく読まれます（笑）。ぱすてるとしても今年は久々にどこか中～長距離への屋外レクにチャレンジしてみたいと思い数年ぶりで不安や課題もありますが、『平和公園』へ千羽鶴を納めに行くという候補が出ています。今は全員で一つでも多くの鶴が折れるよう頑張っています。4月と言えど日中の気温差が激しいと冒頭でもお伝えした通り、半袖と長袖入り交じり中です。毎日の日課になっているお散歩も最近は創作活動の材料や備品と一緒に個人的に使うノートなど目的に含めるようにして一緒に買いに行くようにしています。鶴を折る折紙一つにしても「これ私が選んだんよ～」と少し嬉しそうに報告してくれるのも満足感に繋がっているようです。買物のお手伝い以外にも洗濯物干しやコップ洗い、片付けも【役割】として皆さん取り合うように定着しています。終わった後はハイタッチし合ったり「僕が片付けたよ」と報告までバッチリです。こういう定着は嬉しい限りなのでこれからも続けていきたいです（家でもしてくれるかな）。来月G7広島サミットがあり広島市内や廿日市市に交通規制が発表されています。廿日市市外の方々は規制や渋滞と重なった場合、車内で長時間過ごすことになる可能性がある為お休みしていただくことになりました。ご協力くださった皆さま、改めてお詫びとお礼を申し上げます。ありがとうございます。廿日市市内の皆さんにもご迷惑をお掛けするかもしれませんが、ご理解の程よろしくお願ひします。